

Trabajo de campo del Proyecto de Investigación “TRABAJO, CUIDADOS, TIEMPO LIBRE Y RELACIONES DE GÉNERO EN LA SOCIEDAD ESPAÑOLA” (TRACUVI).

Plan nacional I+D+i. Referencia: CSO2010-19450. IP: Carlos Prieto

GRUPO DE DISCUSIÓN DE MUJERES EN FAMILIAS MONOMARENTALES

Sevilla, 27 de septiembre 2013

Edad: 35-50 años

Sexo: Mujeres

Convivencia: sin pareja (monomarental) y con hijos

nº	Nombre	Edad	Empleo	Edad hijos/as	Tipo
M8		37	Artesana-Escultora	3 años	Por elección (natural)
M4			Profesora educación secundaria	2 años	Por elección (adopción)
M7			Profesora Universidad	11, 12 y 14 años	Separada
M1		44	Airbus	8	Separada desde el 2008
M6		48	Profesora de yoga	11 y 16 años	Divorciada desde 2005
M2		40	Agencia Pública Agricultura y pesca	15 meses	Por elección (inseminación)
M5		47	Agencia Medio Ambiente	12	Por elección
M3			Hostelería		Separada desde hace más de 5 años

E: ¿Tenéis calor? Es que como la habitación es pequeña cuando lleva un rato el aire hace mucho frío. ¿Ponemos el aire, un ratito? Ya está con abrir la ventana está bien. Así está bien

(Hablan varias)

E: Bueno, buenas tardes a todas. Os he reunido aquí porque estamos haciendo una investigación varios profesores de distintas universidades españolas, una investigación en la que nos interesa saber cómo las personas organizan su vida, distintos tipos de persona, como organizan su vida cotidiana, que problemas se encuentran de organización, etcétera, entonces lo que queremos es que nos contéis vosotras. Que hablemos de este tema. Se trata de que habléis que, os podéis interrumpir, que digáis lo que se os ocurra en cada momento, podemos empezar presentándoos cada una de vosotras, yo soy S. y él es C., presentándoos cada una de vosotras y contando un poco como organizáis vuestra vida normal e incluso en una semana normal. Puedes empezar tú por ejemplo

M1: Me toca. Hola soy P., P. tengo 41 años. Llevo cinco años separada tengo un niño de 8 años y yo suelo trabajar de 7 a 15, o de 7 a 14, o de 8 a 17 dependiendo de la demanda del trabajo. Entonces mis semanas son a veces muy caóticas sobre todo las que entro a las 7 de la mañana porque en el colegio hasta las 7 y media no te ofrecen plan de apertura, aunque realmente el plan de apertura es de 7 de la mañana a 7 de la tarde pero la primera media hora no está cubierta nunca. Entonces o pido un favor o, bueno yo, ahí sí que tengo que reconocer que tengo suerte porque si necesito que el padre del niño venga en un momento concreto a casa porque hace falta por el horario viene y se queda con él hasta que llega la hora del cole. Y luego es: sal del trabajo, corre a la puerta del cole, porque a las 4 sale del comedor, no hay actividades extraescolares. El día que terminas a las 4 de trabajar llamas a un vecino o un primo, porque además yo no tengo familia en Sevilla que me pueda echar una mano, la verdad es que hasta que no cojo el ritmo ya me parece que es lo normal las primeras semanas del principio de curso es brutal, brutal el caos. Llegas tarde al trabajo, se te olvidan las cosas, como el otro día que me tuve que volver otra vez el trabajo a casa a recoger las presentaciones que tenía para ese día. Es un caos. Lo que pasa que ya una vez que coges el ritmo como entras dentro de una normalidad, digamos, pues te parece que lo estás haciendo lo normal, ¿no? pero vamos, tirar de teléfono, sobre todo pidiendo favores, al vecino de turno, a la madre del amiguito del cole, perdón, a la madre del amiguito del cole, entonces se hace duro. Y ya lo de ir al súper, limpiar, hacer de comer, ya eso yo para mí está en un segundo plano, vamos. Un domingo, venga, voy a poner una lavadora, voy a planchar, voy a intentar... bueno venga, ya no plancho, voy a limpiar... bueno es igual no quites el polvo. Hay que dedicarle tiempo al niño. Yo el poquito que tengo es el que le dedico a él, ni

plancha, ni limpieza, ni... y cocinar sí porque hay que seguir comiendo para seguir tirando. Pero es complicado sobre todo si no tienes familia en los alrededores que te pueda echar una mano y yo aun así tengo que decir que el padre de mi hijo se enrolla cuando hace falta ¿sabes? que yo ahí en ese sentido si tengo suerte. En ese punto de que a las 6 y 15 de la mañana necesito a alguien en mi casa y el hombre la verdad es que viene a las 6 y 15 de la mañana, para otras cosas no, pero para las 6 y 15 de la mañana la verdad es que el hombre se planta allí y a lo mejor no entra hasta las 4 de la tarde a trabajar, o sea, entonces ahí un puntito. A parte de eso imagino que todo el mundo hablara casi igual de cada uno, tampoco le vamos a quitar mérito al hombre que la verdad es que. Y poco más o menos.

M2: Hola yo soy I. tengo 40 años, tengo un bebe de 16 meses. Yo he sido por inseminación artificial, en una clínica, soy madre soltera. Y bueno yo tengo que decir que mi hijo tiene 16 meses que yo todavía vivo en la nube. O sea, que yo para mí me puede más el sueño realizado, entonces yo lo veo todo maravilloso ahora mismo, todavía no he entrado en esa rutina fatigosa. Después cuento con dos condicionantes a mi favor, uno es que cuento muchísimo con mis padres, que aunque viven en un pueblo está aquí cercano y cuento muchísimo con ellos para la logística. Y después que tengo un trabajo que la conciliación con la vida familiar me resulta fácil porque es de 8 a tres y trabajo una tarde nada más. Que esa tarde la combino con mis padres. Entonces mí día a día, yo como me comparo con el resto de mujeres que siempre parece que ser soltera es un plus de dificultad y veo que es lo mismo. Pues tampoco lo veo, tampoco lo estoy sufriendo. Aparte que os digo que estoy todavía como en ese halo de sueño y todo me parece maravilloso, todavía no he llegado a la rutina, a lo mejor, que llegará con el colegio, con las actividades extraescolares. Yo tengo mi bebe que tiene su horario de guardería. Y bueno y el trabajo pues sí, tengo picos de trabajo. Ahora he estado tres semanas que prácticamente, si mi trabajo es de 8 a 15, pues he estado prácticamente tres semanas que prácticamente no he visto al niño, solamente el ratito de la cena por la noche, pero como tiro de la red familiar que tengo pues tampoco me ha resultado muy difícil la verdad.

M3: Bueno pues ahora voy yo. Yo soy María Teresa, a mí me llaman Tere, vamos. Yo tengo 40 años tengo un niño de 8 años también, llevo separada 7 años y mi trabajo hasta hace dos meses había sido en un restaurante. He trabajado 13 años con un turno partido de 11 de la mañana a 4 de la tarde y de 8 de la tarde a 1 de la mañana...

(madre mía. Risas)

M3: ...entonces la organización, nos tiramos por esa ventana si hace falta. Veras, yo me separe cuando él tenía año y medio ¿vale? Yo vivo en Dos Hermanas, mi

familia vive en Bellavista pero tengo hermanas más jóvenes que yo con hijos, cada una con sus historias, entonces ha sido horroroso. Yo digo como ella, también he contado con la ayuda del padre, porque a él si... entonces claro, nos organizábamos porque a la salida del colegio tenía que ser él. Luego por las noches él también trabaja de noche, entonces tirábamos de la abuela, de la otra abuela, de una vecina 'mira que ha pasado esto'. Los teléfonos siempre cerca y siempre mirándolos. Porque claro tú dices '¿me surge un imprevisto y a quién?' Yo trabajaba en Sevilla detrás de la plaza de toros. Ahora llevo una semana trabajando aquí y ahora ya en turnos diferentes, ahora estoy feliz

(Risas)

M3:... ahora entro a la 1 de la tarde y salgo a las 18, acabo de salir de trabajar y por eso vengo asfixiada. Entonces claro, el poderlo llevar al colegio, bueno, él tiene actividades extraescolares pero ya tiene ocho años, ya no es año y medio como cuando me separe que irnos a algún sitio era mudarnos, que si pañales, que si bolsa de leches, que si otra muda por si se cambia, el pijama para dormir, el carrito... y era, ibas cargada a todos lados y siempre corriendo. Y ahora se va haciendo mayor y a la hora de salir se acuerda de que quiere ese juguete o se acuerda de y 'chiquillo vámonos que vamos tarde y corre que no llegamos y corre...' Ya de ultimas me decía 'mamá como siempre' yo decía 'venga vamos que vamos tarde' 'mamá como siempre, como siempre'. Y es verdad. Tu intentas muchas veces serenarte. Hay veces que algunos los nervios te tocan demasiado y tú dices no puedo más, a lo mejor le hablas en algún momento 'ay que pesado eres' y luego ya rectificas y dices que él no tiene la culpa del estrés que yo llevo en lo alto. Entonces, pues como ella dice, el tema faenas queda secundario. La gente te dice 'vamos hija estas que no hay quien te vea, vamos, ni para un cafelito' ni para un cafelito. Mi hijo por encima de todo. Yo vivo muchas horas retirada de él, siempre me siento en deuda con él y el tiempo que este con él me parece poco. Entonces intenta una incluso hablarlo con él a medida que se va haciendo mayor. No, y que no es tan importante el tiempo que pasa una a diario, si no que el tiempo que estás hacerlo lo más intenso posible y que el niño decida 'pues mira hoy quiero ir al parque, o vamos a ir al cine' o '¿Qué quieres hacer, qué te gustaría que hiciéramos hoy que ya no tengo que volver?'. Porque eso él lo agradece un montón. Y la verdad que tú ves que no hay otra cosa mejor que tu hijo. Llega un momento que no hay dinero que paguen esas cosas y que tu hijo no va a ser niño dos veces y tienes que intentar aprovecharle. Lo que pasa es que, claro, son las circunstancias, te quedas sola y tienes que tirar para adelante como sea. Así que ya...

M4: La siguiente. Pues mira yo soy L. y yo vivo en la sierra de Huelva. Tengo una niña, soy madre adoptiva, soy soltera y tiene dos añitos, ya tiene 26 meses.

Entonces claro, todavía estoy un poco también como ella. Son procesos muy largos, de muchísimo tiempo, y lo estoy disfrutando a tope. Y claro, ya empiezas a trabajar, soy profesora de instituto. Entonces pues la verdad es que un pueblo pequeño tiene unas facilidades que no tiene la ciudad para vivir con una niña. En mi horario es muy similar al suyo, está en horario de guardería, cuando yo entro, me he pedido en mi horario entrar las segundas horas que son ya las 9 y 30, salvo una mañana que hay aula matinal y la llevo a las 8 y 10. Tengo que salir de casa 10 minutitos antes. Y luego la recojo a las tres. Hay comedor, ya ella esta comida, y ya llego a casa duerme ella su siesta y ya como yo. Mientras ella duerme la siesta pues yo las carreras de todo el mundo, comida, plancha. Y luego tengo con mi vecina, que la verdad que es mi principal soporte como yo digo, porque ella ahora en estas reuniones de principio de curso y final y cuando hay claustro por las tardes ella está ahí siempre. Aparte mi familia, que viven un poco más retirada, mi hermana y mi cuñado. Y otro soporte de amigas, que hecho mano de ellas, que tengo también cerquita cuando me falla mi vecina de abajo. Es organización pura y dura y muy sistemático todo. Una rutina totalmente marcada para poder un poquito descansar tu un poquito y que ella también, que los bebés necesitan su rutina, que la tenga. Sobre todo eso. Yo es que en mi vida siempre he sido así, muy estructurada y es lo que intento hacer con ella. Y una red, aunque sea pequeña o grande, tienes que tener porque surgen cosas. Acabo de llegar a Sevilla hoy y en el mismo bloque viven mis primas y ellas se quedan con ella encantadas y yo también a quiero acostumbrar a ella a que se quede con gente para que no, se queda encantada. Que si no mira que yo me la llevo, porque yo voy con ella a todos sitios, 'no, no, nos quedamos con ella' ahora mismo todo el mundo se quiere quedar con ella. Es duro, es duro y complicado pero bueno, yo en mi caso que lo he querido y buscado tanto durante tanto tiempo, pues estoy encantada ahora mismo, así que...

M5: yo soy I. y soy también madre por adopción. Mi niña tiene ya 12 años, yo tengo 47, mi niña tiene ya 12 años y ella lleva conmigo desde los 4. Y yo he pasado por mucho, o sea, lo que estáis contando lo he ido pasando todo y ahora estoy en la fase de que ella ha empezado este año el instituto. Y cuando empieza el instituto se acaban todos los apoyos. Ya no hay aula matinal, ya no hay comedor, ya no hay actividades extraescolares. En fin, un poco, además la niña ya se cree muy mayor ¿vale?

-Risas

M5: ... entonces bueno, mi organización diaria. Yo trabajo, tengo un horario flexible pero un poco rígido, trabajo todos los días de 8 a... si entro a las 8 menos cuarto me puedo ir a las.... De 8 a 3, y dos días trabajo por la tarde también de 3 a 6. No, el día que trabajo por la tarde son dos y entro a las 4 y salgo a las 7.

Entonces ¿Cómo nos organizamos? Por la mañana nos levantamos, ella ya va sola a su instituto con sus amigas, ya no la puedo llevar. Bueno, yo vivo en Tomares que es un pueblo medianamente, bueno, medianamente cerca de Sevilla. Y bueno, estoy sola en Sevilla, mis padres viven en Ávila. No tengo apoyo familiar. Mis hermanos viven todos en Madrid. Pero tengo un gran apoyo de amigos alrededor. Total, ella se va al colegio y yo me voy a trabajar. A las 3 menos un minuto me está llamando siempre 'mamá ya estoy en casa' a ella le he dado llaves, hasta ahora no la tenía, entonces me espera para comer. Comemos las dos juntas, que eso es lo que he ganado porque hasta ahora no comía con ella. Comemos las dos juntas y ahora después de comer el día que yo tengo que ir a trabajar ella ya se queda solita en casa haciendo deberes hasta que yo vuelvo o se va a sus actividades. Ella va por la tarde a inglés y, bueno, depende del día, todos los días tiene algo. Va también un día a ruso porque le he intentado mantener el idioma. Y bueno inglés, ruso y pintura y ya cuando, bueno los viernes le dejo que descanse...

-risas

M5: ...y nada, luego también los días si yo no trabajo y ella no tiene alguna actividad ella ya 'mamá me voy a casa del vecino' o 'mamá me voy a...'. Ella ya va un poco más a su aire. Luego sí que tengo apoyo en casa y también tengo apoyo con esta misma persona que me ayuda en casa, plancha y todo esto. Ya hemos llegado a la confianza, porque esta chica está conmigo hace muchísimo años. A lo mejor si un día yo quiero salir, porque es que si no yo no puedo salir, se queda a dormir en su casa. Mi niña se va a dormir a su casa, porque tiene una niña de la misma edad y he tenido mucha suerte con ella también, porque no es fácil dejar a tu hija a alguien... o si no también se va a casa de una amiguita, porque también necesitamos, un poquito de descanso...

M-...de aire

M5: ...y a lo mejor salgo una vez al mes o dos. Por supuesto en este tiempo he ganado muchos amigos y también he perdido muchos, me ha cambiado la...

M1- Eso es lo que estoy notando yo ahora, que estoy dejando mucha gente en el camino, porque la gente no ve que tu hijo sea tuyo y tú tengas que llevártelo contigo a todos lados...

M5- Claro. Yo lo que pasa que tengo la suerte que mi hija se adapta muy bien a todo y se entretiene también mucho sola. Entonces mi hija ha ido conmigo a todos lados vamos.

M3: mi hijo también. Pero sí que es verdad lo que ella dice, a mí se me ha dado el caso de decirme una amiga 'vamos a ir a cenar pero no te traigas al niño' y yo le digo 'pues mira entonces no voy a cenar, perdona, yo mi día de descanso no voy a dejar al niño atrás, si ya no me queda más remedio que dejarlo porque trabajo. Yo si me lo puedo llevar voy si no pues nada, te vas tú y punto. Yo no me molesto ni me enfado pero tú me tienes que entender'.

M5: Yo en eso sí que he notado que mi abanico ha cambiado un poco. También ellos, esto es arrierito somos porque ahora ellos empieza a tener también hijos y....

-Risas

-M5: ...y unas cosa a lo que yo no estaba acostumbrada cuando vivía sola es que yo jamás en mi vida había pedido un favor, yo era la que hacia favores, más o menos, la que ayudaba. Y ahora ya se me da muy bien el pedir favores.

M1: yo también he notado ese cambio...

M5: ahora llevo esto por delante, si quieres bien si no pues otro día...

M6: Bueno, mi nombre es O.. Yo me divorcie hace 7 años u 8, tengo 48 años y tengo un hijo de 16 y una niña de 11. Bueno, participo de todo lo que, bueno si, habéis contado, tanto que ahora por ejemplo cuando aparecen en verano estas bolsas donde los niños ya se rompen sus horarios de cole y todo eso. Yo, hay un mes que pasan con su padre, pero el padre vive en la otra punta de España. Entonces cuando se van ese mes y descompongo totalmente los horarios, quiero decir, que no vivo como vivo ahora a partir de ahora, de los colegios de los niños. Que ya de O., porque Pablo este año se queda a vivir con su padre. Entonces pero bueno, hasta este año ha pasado que hemos estado los tres en casa ¿no? Entonces era desde que empezaba el pistoletazo del colegio era clavada y una rentabilidad del tiempo máxima. Tanto que cuando yo veía a la genta 'nos vamos a ir al cine, vamos a ir al teatro' todo era 'yo no puedo, yo no puedo' porque todo era plancha, casa, cocino y claro con un hijo adolescente, la otra, yo también, es decir, que todo eso conlleva que si yo no lleno el frigorífico, el frigorífico por arte de magia no se llena. Si yo no cocino los niños se quedan sin comer. Si yo no pongo la lavadora o plancho. Y ellos colaboran, uno quita el lavavajilla, el otro pone la mesa, en eso si, porque no hay más remedio, pero que la cosa de infraestructuras, de tirar de todo ese carro o lo hago yo o nada. Yo puedo mirar para atrás, pero como no hay nadie. Yo no tengo nadie, entonces pues esto ¿no? En verano no voy al Mercadora nunca, porque odio un supermercado tan grande y además una imaginación que hay que echar '¿otra vez lentejas?' otra vez de que si muchas veces me llaman mis amigas, y ya me pongo mis auriculares, y estoy

haciendo rollitos de hojaldre con una inventiva en la cocina porque es almuerzo y cena. pero además yo llevo dos burros. Yo soy profesora de yoga. Yo tengo mucha conciencia de la alimentación. En mi casa no entra un ¿no? y además me lo trabajo, que cada uno tiene su alimentación, la mía es eso. Además me lo trabajo y entonces todas las comidas son, en fin, lo que es muy saludable. Los niños están bien pero, quiero decir, cualquier cosa para mí es una actividad que he de encontrar un sitio, la plancha, pues somos tres soltando ropa, y todo es, y yo cambio las sabanas. Quiero decir que cada uno ya tiene una organización en casa pero cuando llegan estas grandes bolsas de verano, yo es que, ahora cuando ha empezado septiembre, yo ha sido otra vez...

-risas-

M6: ...Otra vez a planchar es como si te desconectaras de la familia y yo de verdad que me cuesta horrores otra vez. Y ahora, bueno ahora Pablo se ha ido a vivir con su padre, que quería el chiquillo vivir con su padre y tal, y no ha habido problema y muy bien todo. Pero ahora yo, claro, noto que hay uno menos, y eso se nota una barbaridad...

M: Eso se nota mucho...

M6:... todo ha sido fantástico y maravilloso, y eso se nota una barbaridad, para mi tranquilidad. Pero claro ya yo también yo en todo este tiempo para mí también ha sido un proceso,. ha sido no renunciar a mi parte de mujer, que para mí es muy importante. Y digo que ha sido un proceso porque para mí ha sido durante años, porque una vez que te divorcias tienes un sentimiento de culpa de que a tus hijos. Pero yo, por otra parte, en ningún momento pensaba olvidarme de mí, entre otras cosas porque en el divorcio uno acaba, uno se divorcia en las peores condiciones posibles para una misma. Entonces yo en ningún momento he querido olvidarme de mi como mujer. Entonces esto también es tarea. Esto también es

M1: un trabajo extra...

M6:... un trabajo extra. Porque es que supone, en mi caso al menos, haber roto una agenda de "antes de". Ahora tengo una agenda fabulosa de "después de". Pero, quiero decir. porque me gusta y además me nutre y además tengo un grupo de amigos y amigas súper comfortable y que de verdad que es un acogimiento al que no pienso renunciar. Es que eso, que también hay que estar, quiero decir, que yo recibo, pero porque también doy...

M1: tienes que dar, tienes que dar...

M6: ...y eso es otra vía más, entonces cualquier cosa que me suponga es un trabajo, ¿no? Entre mis amigas tenemos así la risa de 'y ahora como nos echemos un novio esto es un trabajo más'

(Risas, Hablan todas)

M6: ...si yo digo que tiempo se saca, pero es un compartimento más. Entonces cuando se van los niños y te aparecen 30 días, bueno para mí 30 días es... no escuchas 'mama' .No escuchas: 'que me ha dicho, que me ha pegado, me ha quitado, no hay...'

M1: además que no sabes qué hacer con tanto tiempo, porque de pronto dices, yo... yo los primeros días estas como sorda. Una semana después esta una hecha una reina, relajada, vas al cine a o al teatro...

M6: yo ahora el 4 de septiembre o así, yo estaba ya agobiada. te cambia, un palpito. Yo ahora hacer otra vez de comer, yo ahora ser madre otra vez 'mira mamá porque sabes hay una facilidad, yo lo noto, hay una facilidad tremenda. Que hay que arremangarse pues yo me remango, ya me veo otra vez en el ritmo de coger, organización, de lavadora, de Mercadona, de tutorías, porque el año pasado con los dos era, aparte de toda esa estructura, tutorías dentistas, braques, otro, el otro. Mi móvil no paraba de sonar, pero entonces en lugar de cabrearme, que ya pase el proceso de cabreo, porque eso es otra cosa que me parece importante de decir. Es decir, yo me parece que la distribución de tiempo y la calidad de ese tiempo es muy distinta, y lo hablo desde mí, vamos, que es una percepción mía, cuando una persona se divorcia, ¿vale? cuando te encuentras con uno, dos, tres o cuatro, o los niños que sean, el proceso que se vive para tu organizar tu tiempo es muy distinto a e personas que han asumido la maternidad en soledad...

M: Exactamente... es muy distinto....

M6: ...pero digo en la calidad de ese tiempo, porque tu adoptas, por lo menos en mi caso, tu formas una familia asumiendo que participo con alguien. Ahora por circunstancias ese alguien ya no va a estar y ahí un, ahí hay un proceso, ya no de duelo o de esto... no, no, digo que tienes que empezar a reeducarte

M1: Tienes que empezar tu vida de nuevo, porque tus rutinas las has perdido completamente, tu rutina, tus ritmos, tu ritmo de vida, tus proyectos eso se han perdido todos, ahora, hoy me levanto, hoy tengo que empezar una vida nueva...

M6: Pero tienes que aprender a reorganizar ese tiempo, y es un proceso en ese sentido, que al principio es como si fuera todo inversamente proporcional. Al principio te divorcias y es todo cubrir los niños. En mi caso, no sé, hablo desde mí

porque así hacemos realidades parecidas o no. Pero en mi caso fue cubrir totalmente, con un sentimiento de culpa...

M1: totalmente, totalmente

M6: ...cubrir totalmente que a tus hijos no les falte de nada. Tu te conviertes en madre y padre, yo hablo de lo mío, que el padre de los niños tendrá seguramente...

M1: ...esa sensación también...

M6: ...pero porque no puedo opinar por él porque opino desde mí. Yo cubrir totalmente padre y madre, pero con un cabreo. Yo llego a saber esto y no tengo dos y esto es verdad, por lo menos mi verdad, yo no tengo dos. Y ahora claro va pasando el tiempo, va pasando el tiempo y claro es inversamente proporcional, porque es verdad, 'pues ya no te cabrees más'. Llevas dos años cabreada, y esto es para ti y para mis hijos sí, pero que no somos, yo al menos, yo no soy matemática, yo no me hago un interruptor 'clic' y ya no... porque además no pienso renunciar a mi vida de mujer, porque además me interesan muchas cosas

M1: ...y haces muy bien...

M6: pero es que además me interesan mis hijos, todo y más, pero yo no soy tampoco tan fantástica, bueno yo a mí me encanta estar con mis hijos y tenemos así un ritmo de comunicación muy bueno. Pero a mí, por ejemplo, yo ahora cuando veo gente con carrito y todo estas cosas, para mí fue un momento duro y a mí me encantan los bebés, pero estar con el carrito es muy duro, lo tienes que montar en el coche... yo ahora hago así, cierro y fuera. Y eso no quiere decir que yo no quiera a mis hijos, a mí me encantan mis hijos, pero esto es muy duro, que de verdad para mí fue un proceso muy potente. Entonces estaba con pareja pero cuando ya no hay pareja no es tan fácil. Hay un recorrido que además de todo, además de las mil quinientas organizaciones, además estas cabreada todo el día, porque esto no fue lo que...

M3: yo había planeado y había pensado y había proyectado...

M6:y ahora ha pasado el tiempo y yo conmigo misma hago la prueba. Mira, no protestes más. Esto es lo que hay. Cuando antes salgas de esto, digo del cabreo, es mejor. Pues nada, pero es que esto es... si yo pudiera, si yo tuviera que no cabrearme pues... o si tuviera una sola visión para solo con mis hijos. El problema es que a mí me interesan también muchas cosas y por priorizar al final siento que de donde renuncio más, del bocado que le pego más grande, es a mi vida personal como mujer. Porque el sentimiento de culpa te acompaña...

M7: bueno, yo soy A., bueno, yo salvo que tú digas lo contrario yo os supero a todas, yo tengo a tres. Tengo 44 años ahora mismo tienen 11, 12 y 14. Llevo separada ya 8 años. En principio fue durísimo porque ellos tenían 3, 4 y 6. Yo soy profesora, trabajaba en Huelva en horario de tarde, además también yo soy docente de secundaria pero también soy asociada en la universidad. Entonces yo hace como 5 años que no uso reloj. Es que lo tengo aquí metido, ¿qué hora es? Deben ser las 6 y pico... pero es que no, es verdad... ¿cuánto tardas de llegar de aquí allí? mira, hacer la compra unos 20 minutos. Luego llegas hasta no sé qué, o sea, lo tengo. No llevo reloj. De vez en cuando, es que ahora mismo precisamente estoy controlando que los niños lleguen en la ruta a casa de mis padres, que no es que me esté aquí *wassapeando* con nadie. Entonces es que el tema es que a la hora de organizar el tiempo a mí me facilitó mucho que el padre de los niños es profesor del colegio al que van. Es un colegio totalmente privado de estos en los que están de 9 de la mañana a 5 y 30 de la tarde. A mí eso, en cierta medida, en cuanto a organización del tiempo, en cierta medida me salvó la vida. Porque no es lo mismo tener a un niño de 9 a 2 tirando de aulas matinales y de esto que decir 'yo hasta las 5 y 30 yo del niño, no tengo que hacerme cargo'. Teniendo en cuenta que yo trabajaba en Huelva hasta el año pasado, es una hora de vida y otra hora de vuelta. Luego, en ese sentido, si he tenido apoyo de su padre porque más que nada trabajaba allí. A parte de las tensiones que puede haber habido se ha portado en ese sentido. Y luego lo que tú has dicho, perdona, tu nombre era...

-M6: O....

M7: ...yo me siento muy identificada contigo porque, aparte del cabreo, que a mí se me ha pasado, o se me ha empezado a pasar, hace relativamente poco tiempo. A pesar de todo lo que ha pasado desde que nos divorciamos mi gran frustración es no conseguir encajarme a mí en toda la organización de mi tiempo. O sea, tienes unas necesidades básicas que están cubiertas. Los niños, como la tuya, ya este años los dejo solos. Ya el año pasado empecé a dejarlos solos por la mañana y yo ya me pude... yo ya trabajo en Sevilla, yo ya en ese sentido ya soy feliz. Ya incluso he podido permitirme coger turno de mañana entrando a las 8 sabiendo que ellos salían más tarde, que no había problemas. Los conflictos típicos de los niños que están entrando en la pre adolescencia, cuando no en la adolescencia directamente. Pero a mí lo que me agobia, lo que me angustia, es no tener tiempo para mí. Y me he visto ese encaje, además mis amigas me lo dicen 'Ana tú tienes el tiempo cuadrulado' y es verdad. El problema es que en un momento dado hay un factor en tu vida, el que sea, que en mi caso fue una cuestión de trabajo, que desencadenó lo que yo llamo un colapso. Allí llego ya un momento en el que yo ya no pude más. Yo me levantaba a las 6 30 de la mañana, dejaba a los niños en el, hacia parte de la casa por la mañana, a las 8 y

30 ya salíamos... yo vivo en el aljarafe, el colegio está en la misma población, yo les llevaba en coche porque no se podía ir andando, meterte en atasco en Espartinas concretamente, meterte en atasco, deja a los niños al colegio, vuelve a Huelva, una hora, da las clases que sean, no sé qué... además estuve en el equipo directivo de instituto, un equipo directivo conflictivo, lo dejaba a la 1, a las 2 y 30 tengo que estar en la Olavide dando clase, desde Huelva... llega un momento que hubo un problema de trabajo en el instituto y yo colapse y estuve 6 meses de baja. Sencillamente, las cosas como son... y además yo hoy reconozco la ayuda que he tenido de amigos y compañeros y familia sobre todo. Y a partir de ese momento es cuando yo digo 'para'. También es verdad que ayuda la edad de los niños y demás. Aquí hay cosas que tengo que asumir como madre, porque las tengo que asumir, evidentemente, las necesidades básicas, las necesidades de cariño, de estar detrás, pero tengo que soltar amarras, porque si no yo ahí naufragaba...

M3: totalmente...

M7:... desaparecía total y absolutamente. Y yo si he pasado por ese sentimiento y sigo pasando por el sentimiento de culpa, de no haber podido dar a mis hijos el modelo de familia que yo he vivido en primera persona. Mis padres, por ejemplo, mi entorno. De treinta y tantos primos creo que somos 4 separados, o sea, que todos los demás... que tendrán lo que tengan pero ahí están. Pero sobre todo mi familia más cercana. Que no les he podido dar pero, por otro lado, creo que en estos últimos dos años les estoy haciendo bien. Estoy intentado enseñarles a que asuman sus propias responsabilidades y que tienen que entrar en la dinámica del trabajo de casa. Por ejemplo, que tienen que asumir su parte, y ya está. Y además con una cosa que intento no olvidar que yo soy madre ante todo en esta vida, si me dicen... a lo mejor ahora no hubiera decidido tener tres, las cosas como son, pero ahí están, yo eso no lo voy a discutir, pero digo 'soy madre pero también soy A. sobre todo', y seguiré siendo A. cuando ellos se vayan y no necesiten ya de mí, y yo no voy a ser una mujer que se anule cuando ellos se vayan. Y estoy en esa pelea ahora mismo. Ahora eso sí lunes a las 8 y 30 clase de piano de los dos pequeños, ahora lo otra que se quiere apuntar a hockey sobre hierba, otra que tiene los braques y me tiene a mi hasta... creo que tres veces he anulado la cita en septiembre porque la niña cuando llegaba y yo tenía toda la tarde cuadrículada porque además tenía que tener una presentación, la clase del día siguiente la tenía que pasar, el PowerPoint que no me había dado tiempo... y me dice la niña 'yo no quiero ir a los braques' ... de hecho yo ayer he tenido la mayor que decía que ella no se montaba en la ruta del colegio. Y es que claro para venir aquí he mandado a los niños a casa de mis padres desde el colegio y

decía la mayor que no, que hay van los mayores, yo creo que está enamorada de uno de bachillerato...

M: es lo que va dando la edad es lo que va dando...

M7: Pero la logística, así en términos muy generales, pero la logística diaria es muy dura, muy absorbente y yo he llegado al punto de que he decidido, porque el padre es muy flexible en ese sentido. Es decir, los fines de semana nosotros tenemos fines de semana alternos ¿no? Tardes, dos tardes a la semana con él. Vive relativamente cerca, está en el mismo colegio, o sea que un fifty-fifty hasta hace dos años, ahora están más a mí cargo. Pero el cuándo están, cuando hay un problema con los niños pues le dice, bueno pues si quieres te vas con tu madre... y de repente 'oye que voy para allá' '¿Cómo que vienes para acá?' '¿Qué estás haciendo?' Digo '¿Yo? Pues he quedado con una amiga' y a lo mejor estaba viendo una película, pero estaba disfrutando viendo una película

M3: ...en mi momento

M7:...ahora ya que son más mayores... mi marido no, yo con quien me tengo que a C.r es con, ya mis hijos tienen una edad, creo ya que lo puedo a C.r. Decirles: 'mira, este es mi tiempo y para que yo esté bien con vosotros y podamos llevar una vida', que en definitiva es lo que nos interesa, que el día a día esté medianamente bien organizado que todo fluya con cierta tranquilidad y que seamos más o menos felices, digo yo, no tener que estar yo aquí como en plan Srta. Rotermeier como parece muchas veces, pues decirles 'mira, esos son mis días' ya ayer tuve conflicto con el pequeños que quería que le llevara a isla mágica la semana que viene. Digo 'ese fin de semana ya he quedado con... voy por cierto a la carrera de la mujer'...

M6: pues muy bien, muy bien...

M7: ...por ejemplo, o lo que sea da igual, el momento tuyo. O sea que en toda esa distribución del tiempo, estoy contigo totalmente, que no nos podemos perder. Ese es mi objetivo ahora mismo, es muy duro y no hay ayudas fuera, si no tienes redes familiares. A lo mejor yo si tengo la suerte de que mis padres viven aquí y no hay problema, que el padre en cuestiones serias se ha quedado con ellos, que luego los amigos de toda la vida han estado y que cuando tienes tres niños a tres niveles distintos de repente empiezas a tener amigos por todos sitios... y lo que tu decías, las facilidades para colocar niños, ojo, y que me los colocan, que siempre he dicho que...

M5: yo ahí estoy en desventaja porque a mí me la recogen mucho pero claro sus amigas tienen familia, padre y madre, y no me necesitan tanto. Yo siempre digo que esta noche que se queden a dormir conmigo y tal...

M7: ...yo tengo un record de 15 niños durmiendo en casa. Yo vivo donde cristo dio las tres voces. A cambio tenemos una casita un poquito más grande. Entonces cada uno tiene su cuarto, luego tienen un cuarto de juegos aparte. Entonces a mí no me importa que llegue el momento. Cuando estoy con los niños, ojo, eso sí que creo que es importante. No sé cómo lo veréis vosotras, yo hago una división estricta y procuro no pasar de ella, cuando tengo... al menos, solo en el caso de los separados que además tengamos un convenio que además se pueda

M6:...Se puedan llevar...

M7: ...que se puedan llevar. Cuando yo, no es que tenga vidas paralelas, pero que cuando estoy sin los niños yo paso de los niños, yo paso de los niños

M6: Exactamente: eso lo llevo yo a rajatabla.

M7: ...eso para mí es sagrado. Yo desde hace dos años para mí es sagrado, paso de los niños. Es más, si quedo con amigos, son amigos sin niños. A lo mejor se lo digo así por encima, que lo que quiero es desconectar, quitar el chip ese y decir no, que es lo que, y ahora te dejo hablar a ti. Me acuerdo un poco después de separarnos con los amigos de toda la vida, que los amigos de toda la vida vinieron, no es que se posicionaran digamos, que ellos mantenían un contacto con ellos mi ex por circunstancias se fue, ¿no? y me encuentro con uno de ellos y hablando le digo... y me dice 'Ana, me estas riendo'. Es que ya no estoy acostumbrada a hablar con personas adultas y ya empiezas a darte cuenta de que no, que esto no puede ser.

M1: Antes justo de venir, perdona que te corte, es lo típico que dices: '¿oye que plan hay?'. Pues yo este fin de semana no tengo niño, pues mira vamos a ir a Guillena, que hemos quedado del camino de Santiago, que yo voy... por favor que sea un plan ya, llevo toda la semana sin una conversación decente, llevo mucho niño y mucho parque necesito un poco de conversación, que ya pokemon y esas cosas no por favor...

M7: Yo ya estoy con la MTV la época de los pokemon ya la pase...

M4: yo estoy con Dora la exploradora..., ahora me toca a mí esa...

M8: bueno, yo me llamo C., mi hijo va cumplir 4 años ahora. Soy madre sola, sin compañero, por elección. Pero no por inseminación, que me parece que esta puesto ahí por inseminación y no, fue de forma natural, solo que el padre no...

bueno, que mi hijo y su padre no han tenido relación nunca. Y mi situación es un poco diferente en general porque vivimos en el campo solos. Hemos vivido sin luz eléctrica hasta hace cuatro meses y no tengo red de apoyo. Bueno vivo en un cortijo y eso, mi familia vive en Córdoba y yo vivo en un pueblo de Almería. Entonces bueno, al principio... mis padres si vienen mucho y son mi apoyo realmente. O sea, cuando necesito ayuda ellos se vienen y están ahí, pero bueno, la carga está ahí. La carga fue voluntaria y la he disfrutado mucho pero me he vuelto súper eficaz y me siento perfectamente pero cuando era un poco más pequeño soñaba el momento en que se durmiera para poder comer, ducharme o para poder lavarme los dientes. O sea, no... también tuve la ventaja de que, bueno ventaja, yo soy escultora, he tenido un taller de arte y pude planificarme para trabajar bastante antes de tener a mi hijo y poder tomarme los primeros años de crianza. Porque yo tenía claro que si tenía un hijo quería dedicarme a él. También soy muy consciente con la alimentación y muy cuidadosa con estas cosas... entonces yo no quería contar con aulas matinales, no quería meterlo en una guardería ni nada de eso. De hecho lo escolaricé el año pasado, con un gran conflicto porque tampoco me gusta mucho cómo funciona el colegio del pueblo. Pero ya si, con la edad de tres años y con nuestra situación familiar era como muy.... Una estructura familiar muy cerrada. Y creo, sopesando, que nos venía muy bien a los dos, que él se relacionara con muchos niños. Además él es súper sociable y tenemos muchos amigos, aunque no viven cerca. Y yo también necesitaba un poquito de tiempo para mí. Después de que naciera pues yo he seguido dando clases de forma un poco... clases de arte, de creación artística, pero no oficiales. Y en esas horas se quedaba con una chica. Lo cuidaba una chica. Pero compenso. Sí que tengo un horario muy compatible con estar con él. La desventaja... bueno por supuesto mi vida cambió totalmente, vida social cero, mi vida termina a las 8 y 30 todos los días, o a las... me levanto a las 5 de la mañana todos los días, porque si no hay cosas que no puedo hacer. Y sí que noto la evolución en la madurez de él y en nuestra relación. Hay una relación súper bonita y muy equilibrada y él yo lo noto que es un niño, hombre, dentro de la edad que tiene, que es un bebe y eso, pero que es muy consciente de todo y eso. Entonces estoy disfrutando todas las etapas pero si arrastro mucho cansancio y mucha necesidad a lo mejor de... a veces de calor y apoyo afectivo. Pero esto ahora también está cambiando, yo tengo muy buenos amigos pero viven lejos y este año pasado sí que empecé a notar más proximidad, redes, a lo mejor... ahora han venido a vivir dos amigas a casa, estamos empezando un proyecto de grupo. Y eso es maravilloso porque es justo el momento en que necesito ese... quizás si antes lo hubiera tenido hubiera sido maravilloso también pero... y no sé. Por ejemplo este verano ha sido la primera vez que nos hemos separado y se ha quedado un mes con mis padres. Y yo sí que me quité la mochila de madre el primer día. Y me he olvidado de hijo, a pesar de ser una crianza... imaginaros...

que yo vivo, o sea, que yo no lo vivo... yo siento que somos un equipo. Y no lo vivo, intento hablarle a él como le hablaría a un amigo y no... hombre, dentro de que es mi hijo y de su madurez y todo, y por supuesto no le voy a hablar de... pero sí que ha sido maravilloso. Un mes maravilloso que he sido mujer solo. Me he ido lejos además, muy lejos, y yo me he sorprendido a mí misma diciendo 'bueno, no he perdido todas mis habilidades' De hecho he visto todo lo que he madurado también en todo este proceso, y todo lo que he aprendido y todo lo que me ha enriquecido. Pero eso, han sido muchos momentos frustrantes también. De llorar mucho a veces, de decir: 'necesito dormir'. Es que no, darle teta hasta los 27 meses, todas esas cosas, despertándose cada hora y media por las noches, pues no sé, es difícil. Y ahora, bueno, lo comento porque no ha salido y creo que es bonito. Yo he aprendido a vivir sin dinero. Antes ganaba mucho dinero con mi taller de escultura. Ahora el dinero ha pasado en un segundo plano. Y creo que es posible porque vivimos en el campo y porque ahora, desde hace un año, me he podido poner con el tema de una huerta y tengo tiempcito para eso. Tenemos las gallinas y todo esto. Y eso nos da la posibilidad de cubrir algunas necesidades. La vida en el campo no es tan cara, o sea, la carga económica no es tan alta y también estamos creando muchas redes de apoyo, redes de apoyo me refiero no solo con los niños, redes de apoyo de apoyo mutuo, de ayuda. Cuando necesitas hacer algo en casa viene gente, si tú vas a... hoy por ejemplo he empezado a hacer una formación que no había sido posible si el grupo no hubiera estado muy concienciado. Porque somos una red de apoyo, y todo el grupo se ha hecho cargo de los niños y de las niñas y hay una persona a cargo de ellos. Estábamos en el mismo espacio donde estábamos nosotros y todo esto a mí me parece que es muy importante es como un cambio en la concepción del sistema. Yo estoy convencida de que tenemos que cambiar la forma de funcionar los seres humanos y creo mucho en estas redes de apoyo. Pero no solo eso, lo de pedir favor para poder dejar a un niño, no es eso. Es más que fluya, porque yo también aprendí, desde que me quede embarazada, que a mí me ayudó mucha gente, que los favores nunca son de tú a tú. Que a ti te están ayudando, y yo me siento muy agradecida, pero yo sé que eso, que yo voy a tener oportunidad de ayudar a otras personas, y al final es una red de ayuda. Los favores de tú a tú no tienen sentido porque lo que tú puedes necesitar a lo mejor yo no te lo puedo dar. Pero esas redes son muy... Y bueno lo que he intentado suplir para que no estuviéramos muy aisladas es movernos mucho. Lo tuve que acostumbrar al coche. Al principio un infierno porque cuando era muy chiquito lloraba mucho y era horrible. Bueno, a vivir aventuras, no tener miedo, te conviertes en una mujer sin muchos miedos o casi ninguno, viajaba de noche con él, para que fuera durmiendo. Mis padres viven en Córdoba, cuando iba a Córdoba iba de noche a veces te ves como en la cuneta, sin nada con el bebé ahí, ¿no? No sé, con situaciones así o estar sola en un cortijo sin luz eléctrica y el niño con 39 de fiebre y...

M6: Sí que es verdad que las circunstancias te hacen... y tienes que luchar contra un sentimiento de culpa que es convencerte, y a mí ahora no me cabe la menor duda, de que yo soy la capitana de un barco. Bueno, yo ahora porque mi hijo especialmente ya se ha ido, pero el año pasado que estábamos los tres, y además sin régimen de visitas porque el padre se acababa de ir a la otra punta, pero hasta entonces yo había disfrutado de martes, jueves, y un fin de semana sí y otro no. Entonces para mí eso era fantástico. Ahora, cuando me encuentro este año que el padre se va a la otra punta y yo me encuentro niños todos los días, todos los fines de semana, yo no estaba acostumbrada a eso, porque ya llevaba siete años y para mí fue de verdad como si me hubieran dado dos vueltas al cuello, y tanto que me planteaba... las familias normales, conchiles, ya no estoy preparada para tener una familia normal...

M1: Sacas de donde crees que no tienes.

M6: ...24 horas todos los días, a mí ya eso me parece una cosa excepcional, porque claro, te acostumbras los fines de semana '¿Para qué? para rascarme la punta del dedo gordo y no darle explicaciones a nadie'

M7: ...Si esa sensación la tienes porque además hay días... yo hay días que no me siento, o sea, literalmente. Desde que me levanto hasta que me acuesto yo no me he sentado ni una vez en una silla. Y eso y este mes que he estado sola sin niños... decía 'esto es trabajo zen, hacerlo todo con conciencia de lo que estoy haciendo, con tiempo con... esto es el trabajo que voy a hacer este mes'

M3: disfrutar...

M7: Eso con cada pequeña cosa. Fregar un plato... Voy a fregar el plato, y no estar fregando el plato y estar pensado tengo 10 minutos para fregar, pero a la vez enciendes el fuego y...

M1: Yo lo que creo que es superfundamental y súper importante es lo que ella ha comentado, sentirte tú, no olvídate que eres tú, y sacarte tu tiempo para ti. yo creo que eso es súper importante, súper súper importante..

M6: Pero eso también supone un trabajo...

M3:perdonad un segundito, yo en mi caso, como siempre he trabajado en la hostelería desde que nació él, porque digo que llevaba 13 años en el restaurante mi hijo tiene 8, pues yo siempre estando en la vida de mi hijo he trabajado en un restaurante. Me separo y yo me acuerdo de mí, y me dedico tiempo a mí, pero durmiendo tres horas. O sea que yo salía de trabajar a la una de la madrugada y me iba de marcha hasta las 5 o las 6 de mañana. Pero a las 8, cuando llegaba a casa de mi madre, si mi hijo estaba despierto yo ya me hacía cargo de mi hijo.

Porque es que las 11 entraba nuevamente otra vez a trabajar. Yo trabajaba sábados, domingos, navidades, semana santa... todo. Entonces a mí me decían mucha gente 'chiquilla tú como puedes, te va a dar algo'. Y yo decía 'pero hombre es un día a la semana'. Yo un día a la semana me dedico a dormir dos horas para poderme relacionar con los demás. Claro, es que llega un momento que... El viernes conseguí en el trabajo, yo conseguí dentro de la hostelería las 40 horas de trabajo, con dos días de descanso, pero claro, días de descanso que son lunes y martes. Bueno pues el viernes déjame que salga a las 4 de la tarde y el domingo si es posible también para retomar la semana. Pues el viernes lo hicimos nosotros como un día especial en casa. Porque te hablo de eso, de un niño de año y medio, dos años, tres años, pues el día especial era que nos íbamos al parque sin prisas. Ese día, venga, en vez de estar contrarreloj 'venga, vamos, que tienes que ducharte, que a las 9 tienes que estar en la cama', 'no pasa nada, venga, nos quedamos hasta un poquito más tarde a lo mejor a las 7' porque en invierno se hace de noche pronto y el frío a las 7. En el baño 'venga, te pongo el tapón que te llena media bañera y te pegas ahí hasta que te quedes arrugado como los garbanzos da igual, y ahora detrás voy yo'. Pijama y para la cena hoy vamos a hacer una pizza entre los dos ya como una actividad. Y el pobre me decía 'que a gustito estamos, verdad mamá'. Cuando me sentaba con él en el sofá y habíamos terminado 'Yo quiero ver Juan y medio', lo del Canal sur esto de los niños, nada más que empezaba la escalera a presentarse los niños ya estaba el así. Y yo decía 'dios mío ¿ahora yo que hago?' Apago la tele y voy a coger un libro. Porque a quien le digo yo vente a mi casa, cada uno con sus vidas, cada uno con sus mil historias. Y yo es que no tengo ganas de dormirme porque yo me duermo todos los días a la 1 y 30 o 2 de la mañana que es mi horario de salir del trabajo...

M6: lo que si noto yo también es que de tener todo tan compartimentado y una rentabilidad digamos máxima, en cinco minutos a pleno rendimiento, hablo yo de cuando es noviembre, diciembre cuando ya estas todo el día... sobre todo cuando ya está una a pleno rendimiento y te llaman, ya cuando los niños se... este año pasado no, ¿vale? Si no cuando era esto de los fines de semana, y me tocaba mi fin de semana yo, de verdad, palpitaba. Yo ya el jueves estaba nerviosa. Aquí sin niños, pero aparte a lo que voy como estas tan acostumbrada a rentabilizar ese tiempo también quieres rentabilizar tu tiempo de ocio,...

M7: y eso te produce grandísima ansiedad si no lo tienes bien...

M6: a mí ya no me la produce, pero eso como todo es un proceso. Tanto que cuando yo salía, y ahora no me pasa, ahora ya estoy más eso, ya estoy en un proceso más apaciguado, pero tampoco lo he dejado porque creo que estoy bien. Pero si rentabilizo mi tiempo de ocio yo no estoy para tonterías. Y eso me lo

notaba yo, yo no estoy como cualquier persona que bueno salimos de tapas y ya. No, porque tu sales de tapas todos los días y sales todos los fines de semana y lo mismo te da un martes que un jueves que un... yo no. Entonces yo salgo un viernes y a mí me gusta una conversación nutricional, que veras, hay alguien que le encanta... quiero decir, que no hay nada ahí, que no es ninguna valoración de moralismos, que yo lo digo desde mí. A mí me gusta tener unos grupos de amigos... que es que salgo una vez al mes. Yo no tengo tiempo para estar ji-ji ja-ja y hablando de trapos, yo no tengo todo ese tiempo. Entonces lo que si me noto es que hasta el tiempo de ocio resulta que tiene que ser nutricional. Porque, veras, ya me mosqueaba de salir el sábado que era mi único sábado, yo ya no tengo otro hasta dentro de un mes...

M7: claro porque estas con los niños tu sola además ¿no?

M6: claro, entonces yo no tengo tampoco red familiar. Tengo una hermana que vive en la otra punta del mundo, a mis padres no se lo puedo dejar. Entonces ya... es ella este año y los dos el año pasado, para mí lo primero es montar el sábado o el viernes, es con un sentimiento de culpa no se vayan a pelear. Como suele pasar, son edades muy distintas, vale, todo el día con el móvil todo el día pegado... y ahora '¿yo salgo un sábado, que el día siguiente no sé cuándo va a ser, para hablar de trapos?' Porque te encuentras con un pandillón que habla de trapos... yo no tengo tiempo para hablar de trapos ni me interesa, quiero decir, que a mí me interesa un cine...

M5: hombre tu círculo no será de gente que hable de Zara ni de cosas así, ¿no? Que tú tendrás tu círculo...

M6: Sí, pero te encuentras a veces en esa dinámica sin quererlo... porque tampoco puedes estar tu como un cowboy, quiero decir, son grupos abiertos, que vas a un bar y en un bar, veras, te encuentras con pepita Pérez que hace un montón de tiempo que tu no la ves y pepita Pérez puede acabar hablando de trapos, que eso...

M1: yo una cosa que noto también que yo al principio salía con ansias. Es como que tengo que hacer... y llevaba ya el viernes una agenda apretadísima. A las 10 tengo que estar en no sé dónde porque no sé qué no sé cuánto, a las 12 menos cuarto tengo que ir a no sé qué, oye que hay cine... a las 8, porque es que luego a las 10 y 30 está tocando fulano en el bar de no sé quién que hay que ir a verlo... y llegaba un momento que decía 'relájate porque vas a reventar'. O sea, llevas un ritmo que te mueres durante la semana y ahora el fin de semana que te toca libre vas a reventar... relájate... si no vas a ver a fulano tocar la guitarra pues ya lo veras en otro momento y si no vas a ver la película de turno en el cine bueno pues

te la bajas de internet, ¿sabes? cómo... relájate. Y al principio yo era súper agonía con mi tiempo libre, y ahora no, ahora ya incluso dice una `oye ¿habéis salido a compararos algunos trapillos?'. Yo no soy de comprar ropa porque además me aburro en las tiendas horrores pero es como un poquito de chicle para la cabeza ¿sabes? En plan no pensemos, que has comprado algo... que necesito de ese tipo de conversaciones de las tontonas también, sabes cómo... así me relajo...

M7: Claro. Si cuando yo estaba diciendo que hay que reservar el tiempo para mí misma no estoy diciendo que haya que cubrirlo de esa manera. que mi tiempo para mí misma últimamente es...

-leer un libro

-salir de casa

-yo hago eso mucho ahora

M7- o ponerme a ordenar el armario o lo que sea... o salir. De hecho gracias a estas reuniones yo he tenido una sobremesa estupenda. No he tenido que ir a recoger a los niños, hemos salido a la una, a mediodía del trabajo, nos hemos tomado una cervecita y hemos acabado en el mercado de Triana. Porque no he tenido que ir a buscar a los niños porque se venían a... pues esos momentos además los valoro muchísimo...

-M5 : Yo echo mucho de menos también. Los viernes antes yo salía también antes del trabajo y todos los viernes después de trabajar nos juntábamos a tomar unas cañitas por ahí y yo eso llevo años sin...

-M7: Una pregunta que quería hacer yo, no sé, a cuestión del tiempo. Sobre todo a las que hemos tenido una vida en pareja. Yo personalmente a la hora del tiempo de dedicación a mis labores de casa, de niño y de logística, la diferencia que habéis notado a la hora de vivir en pareja a cuando os habéis separado...

M1: yo un abismo

M7: ... yo, porque explico mi caso. Hombre evidentemente la sinergia de una pareja siempre por muy poco que te haga... pero yo personalmente, siendo una buena persona y todo lo que quieras, en casa cero la izquierda, las cosas como son,

M3: igual que yo...

M7: ... y para mí fue un alivio que se fuera. Porque yo hacía para distribuir las labores domésticas y de logística y demás. Porque además mi ex no se sacó el carnet de conducir hasta un mes antes de separarnos, así que no es... pero

bueno, eso ya es anecdótico. Me refiero a la hora de organizar tú tiempo. Yo personalmente el momento en que me quedo sola, lo rentabilice mejor, porque no tenía que darle cuentas a nadie de lo que...

M6: no lo rentabilizas mejor, esta menos cabreada...

M7: No, no, pero lo relativizas, de momento tengo que dejar de planchar camisas... yo jamás he tenido ayuda en casa, que eso también es otro factor que también, yo llegaba un momento que con las pelusas ya llegaba...

M1: yo por ejemplo cuando me separe, como tú dices me organizaba mejor, pero yo por ejemplo eche en falta muchas cosas. Porque yo estuve 9 años sin pisar una cocina, por ejemplo, y nueve años sin planchar un trapo, y 9 años sin poner una lavadora. Yo cuando dije 'ay dios mío la plancha'. Que me tengo que comprar una, claro, es que se la ha llevado. El hijoputa se ha llevado la plancha, no me lo puedo creer. Me tengo que comprar una plancha, el puchero, las lentejas, ay dios mío. O sea, era un estrés, además que estaba súper mosqueada porque fue de un día para otro. Porque a mí fue, nosotros estuvimos una tarde viendo una casa que... a nosotros nos gusta mucho, además lo hemos hecho, de vivir en el campo, con nuestro huerto, nuestras gallinas. Volvimos a Sevilla por circunstancias laborales pero la idea era buscar algo fuera y tal, ¿no? Bueno, pues viendo la casa mostró tan poquísimo interés que yo me enfadé con él. Le dije 'tío no me lo puedo creer, esto es ideal. Fíjate el huerto, tu madre.... para poner el taller...' porque yo hago cerámica 'porque aquí puedo montar mi taller, el tuyo para tus rollos de madera'. O sea, la casa era un espectáculo, lo que habíamos querido toda la vida. 'Estoy mal, me ha cogido mal el tiempo'. Nos fuimos a ver a unos amigos y a la vuelta a casa cuando nos acostamos le dije 'tío me pareces un mierda' además le dije así 'me parece un mierda, no has mostrado interés por la casa de nuestros sueños'. Y me dice literalmente 'no sé si te quiero, no si quiero seguir contigo'. Y al día siguiente hasta luego Lucas... y ya ni plancha... lo que se llevó, ay dios mío que tengo que volver a cocinar, a planchar, que estrés. O sea que para mí fue horrible volver a retomar cosas que hacia un mogollón de años que había dejado porque ya tenía alguien que las hacía en casa, ¿sabes? es que yo tengo que aprender muchas cosas ahora...

M2: Yo veo mucha diferencia de una situación de monoparentalidad obligada a decidida. Yo hablo que mi hija tiene 16 meses y que cuando tenga 8 años estaré en una dinámica diferente evidentemente. Pero no es lo mismo el tu encontrarte con esa organización desde el primer día de la noche a la mañana, después de un proceso con la carga emocional de una separación, a mi caso que es un camino recorrido hasta encontrar el sueño de mi vida. Es que es, estoy viendo un cambio de...

M6: pero aparte tu red familiar, tu red familiar, de padres, si tienes hermanos, si tienes amigos lo ha vivido con la misma expectación que tú

M2: Sí, sí, sí...

M6: ...pero en los casos de divorcio como ya ha pasado y han confiado en que tú tienes tu propia organización que ahora...

M3: tu llegas desaviada y ahora tienes que...

M2: Técnicamente la organización tiene que ser la misma pero la vivencia cuando tú tienes un divorcio creo que tú tienes una carga emocional brutal para llevar ese día a día, vamos pienso yo... no se vosotras como lo lleváis

(Hablan varias a la vez)

M6: por eso yo ahora que he estado con los niños todos los días y todos los fines de semana, yo decía 'pero una familia normal ¿Cómo lo hace? esto es horroroso'

M4: las 24 horas, me dicen: '¿no estás cansada de 24 horas?'. Claro, ahora mismo yo al contrario, estoy deseando terminar para irme con ella, porque es muy pequeñita cuando sea mayor pues ya...

M8: No, mira, también se vive un poco cuando viene gente, amigos, amigas, familiares y te dicen '¿te ayudo en algo, en casa o algo en lo que sea?'. Quédate con el niño, que para mí es un regalo. Yo siempre he vivido esos pequeños momento de apoyo como un regalo, era un regalo valioso, entonces no fregar los platos ni nada, no, no, te quedas con él un poquito, era para fregar los platos tranquila o...

M4: Yo lo que si he vivido yo pienso que es más o menos lo que hemos estado aquí hablando. Yo comentaba con mis amigas, ¿no? de que mi hija en realidad el 80 o el 90 por ciento de una casa, de lo que es la logística, es de la mujer. Que hayan cambiado el tiempo lo que haya cambiado, sigue siendo igual nuestros padres que nosotros. Y yo he estado con amigas y la ha llamado el padre '¿qué lazo le pongo a la niña? ¿o que traje?' Es que se lo tienes que poner todo allí, tú 'yo me voy pero le pones esto y de comer le pones lo otro'. Y si tu no estas eso es un caos...

(Hablan varias a la vez)

M1: yo por ahí no, yo por ahí no pase...

M8: que no sabemos delegar también...

M7: Mi marido con el tercer niño me preguntaba que cuando se le ponía el biberón, después de haber estado cuatro años poniendo biberones...

M8: pero eso es porque no sabemos delegar porque ningún niño se va a morir de hambre con su padre... mi hijo elije su ropa cada día y va echo un espantajo al colegio la mitad de los días al colegio, y el la he elegido. Pero igual que si estuviera su padre y le pone una ropa que a mí no me gusta, pues él la elije y es la ropa que él ha elegido, y tampoco hay que ser tan maniática...

M1: Yo es algo si intento mucho inculcarle a Pablo que es su propia independencia, y su propio gusto...

(hablan varias...)

M7: Yo creo que lo que la vía que ella está diciendo no es el hecho de lo que le ponga... si no que te tiene que llamar

M8: ya eso es distinto...

M4: No le llames búscate la vida abre el ropero y ponle lo que te apetezca, ponle algo...

M8: claro pero si tú le contestas las diez veces... te va a seguir llamando si tú a las segunda tú le dices mira... le cuelgo ahora mismo el teléfono...

E: bueno yo creo que ya más o menos, ya hemos pescado material, sobre el tema de la organización general de las actividades del día a día, de la semana...etcétera, ahora me gustaría que hablarais un poco de cada una de las actividades por separado, por ejemplo empezando por el trabajo, ¿Cómo lo lleváis, cómo lo vivís, qué relación tenéis con el trabajo, qué es para vosotros? En el contexto de todas las actividades

M1: ¿El trabajo? Bueno pues yo el trabajo es el medio que tengo para poder seguir viviendo, básicamente. Yo, lo que sí tengo claro, es que no soy esclava de mi trabajo. Si hay alguna urgencia sí que es verdad que, bueno, que das un poco más de ti Es eso, es mi medio para poder seguir viviendo, para poder llevar a mi hijo donde me apetece, para poder hacer las cuatro historias que te hacen sentirte a gusto. Y si tengo la suerte, que a lo mejor con los comentarios del principio no ha quedado... o no me he expresado bien, he tenido la suerte de trabajar en la parte inglesa de una empresa multinacional en la que la conciliación de vida familiar y vida laboral es bastante buena en el sentido de que, yo lo comentaba antes en la puerta con las chicas, el otro día me llamaron del cole, el niño se había caído y se había dado un golpe en la cabeza, vente para aca. Y yo fui a mi jefe y le dije: 'me han llamado del cole, me tengo que marchar, el viernes te recupero

horas...' 'no primero tu familia y después el trabajo', o sea que... tengo un horario un poquito puñetero de 7 a 15, de 7 a 16, de 8 a 17, dependiendo de la carga de trabajo, sí que es verdad, pero también es verdad que yo me tengo que ir a las 12 de la mañana del trabajo y.... yo he tenido a mi niño malo 2 días y yo no he tenido que presentar justificante ni nada, llamas y dices: 'mira, tengo al niño malo' y el típico justificante que te da el medico... y poco más o menos. Es más, llamo diciendo el niño esta malo y no hay más tu tía. Confían en ti. Es decir, yo no voy a coger dos días y me voy a ir de fiesta... y voy a decir que mi niño esta malo, no. Es que es verdad que mi niño esta malo. Entonces yo esa libertad si la tengo y la verdad que en ese sentido ahí sí estoy contenta... hay otra historias que bueno, colaterales del trabajo, que fastidian un poco más, ¿no? como todos los trabajos entiendo, pero a mí, no me quejo en ese sentido, por lo menos en que me dejan más o menos libertad y no me piden a cambio nada. Si yo necesito cortar mi trabajo, mi ritmo de trabajo, por alguna necesidad de casa, eso sí considero que sí que es muy bueno.

M2: Yo siempre he tenido, veras, mucha capacidad de concentrarme en lo que estoy y evadirme del resto de mi vida. entonces, lo he hecho antes de ser madre y ahora lo sigo haciendo. Yo me encanta mi trabajo, me encanta. Entonces yo cuando me incorporé, porque además tuve un embarazo de riesgo, estuve, si me lo dicen antes no me hubiera visto capaz de estar sin trabajar un año, pero estuve ese tiempo sin trabajar. Un año, me dieron dé de baja en noviembre y me incorpore en noviembre, y yo tenía hasta un poco de sentimiento de culpabilidad de mala madre de estar deseando de trabajar. Y sin embargo empecé a trabajar y me decían las compañeras: 'bueno, hoy te sentirás mal, ¿no? o estarás....' Y no. Estaba a full en mi trabajo, estaba disfrutando y sigo disfrutando a tope en mi trabajo y no estoy pensando, hombre, a no ser que este malito, y no estoy pensando en él. Él está en su guardería, estoy con plena confianza de que él está feliz y divirtiéndose y lo recojo y cuando lo recojo estoy a full con él. Después me ha gustado siempre hacer deporte, ahora tengo que renunciar a muchísimo, pero bueno, fue el primer favor que le pedí a mi madre cuando me quede embarazada, que por lo menos las dos horitas de natación a la semana que eso sí que se lo iba a pedir y que eso me lo está haciendo. Bueno eso en concreto y un millón de cosas, pero esas dos horas de natación a la semana la sigo cumpliendo y por ejemplo con él voy a andar los sábados. Entonces intento como dices tú, no renunciar a mí parte de mujer, porque no pretendo renunciar. El sueño de mi vida era ser madre, soy madre. Pero quiero ser trabajadora y quiero ser mujer y quiero ser amiga e intento... no se mi vida sigue igual, sigue igual con las prioridades en ese momento que he elegido, cuando estoy en el trabajo en el trabajo, cuando estoy en el deporte estoy en el deporte y cuando estoy con mi hijo es a full con mi hijo, que no cojo el teléfono ni siquiera, que soy un poco radical, o sea, que

cuando estoy en una cosa estoy como muy concentrada, y ya está. Con la red de apoyo que tengo, fundamentalmente mis padres y de mis amigos que estaban casi esperando mi hijo como un hijo más de la pandilla, y lo es, y tiene todos sus primitos y todo en pandilla, entonces vamos.... No sé, mi vida sigue igual, muchísima más plena y muchísimo más enriquecida, pero he ido organizándome igual. Antes pues hacia más deporte, mi vida cultural, no la social, pero la cultural se ha reducido a casi cero. Pero bueno ahora mismo me compensa, imagino que dentro... cuando el niño vaya creciendo pues me compensara menos pero también será el más independiente y podré hacer otras cosas ¿no?

M1: esas cosas las vas retomando con el tiempo... conforme van creciendo los niños...

M3: Bueno pues yo voy a seguir o saltarme, como queráis. Yo la verdad que con el trabajo vengo a repetir lo mismo, voy a ser muy repetitiva. Me lleve 13 años en este sitio, es que ahora acabo de empezar hace una semana en el otro. Entonces del otro no puedo decir, del que tengo ahora, no puedo hablar mucho, pero como yo me lleve mucho tiempo antes de que naciera mi hijo en mi trabajo, pues era un restaurante y era también más bien a nivel familiar. Entonces es que creamos un vínculo con el jefe. Y cuando nació el niño, bueno pues también fue un niño buscado yo me lleve 10 años de novia con el padre de mi hijo y luego tardamos casi tres años en tenerlo, habíamos perdido un bebé antes... entonces estaba todo el mundo también deseando de que viniera por qué había sido buscado y lo queríamos. Entonces yo también digo como tú, a pesar de que mi trabajo me robaba muchísimo tiempo, yo si tenía algún problema, de hecho yo me vine, yo me cogí, me vine. Hablé con el trabajo para que me despidieran y me arreglaran el paro para yo poder criar a mi hijo. En el momento que me surge la separación yo llamo a mi jefe como la que llama a un amigo 'mira quiero que sepas esto, me han planteado esto, me voy a separar, y ahora mismo no sé cómo lo voy a hacer, porque estoy cobrando la ayuda familiar, terminado un ciclo superior de restauración no sé si estoy embarazada del segundo.... No sé cómo lo voy a hacer mañana'. Y entonces él me dice 'vente al trabajo, vamos, te vamos a dar hasta un horario' porque yo le decía pero bueno cómo me voy al trabajo.... ¿Cuánto le tengo yo que pagar a una persona para que se quede en mi casa, los fines de semana, que se quede hasta la 1 de la madrugada? Es que a mí no me va compensar trabajar y me dijo él: 'pues mira, a ver si entre tus familiares y nosotros podemos hacerte de un horario '. Y así lo lleve yo. Cuando el tenía año y medio ya me metí a trabajar. Igual me ha pasado si me ha surgido un imprevisto en el colegio... pues venga, 'Tere vete'. Trabajaba con más compañeros y ellos me cubrían. No soy persona de faltar y soy responsable. Pues cuando era algo verdaderamente así pues venga, 'cámbiate y te vas' y sin problema. En ese

aspecto sí que no he tenido problemas. Eso sí, siempre corriendo y siempre organizándote y siempre quitándote tiempo de ti para poder dedicárselo a tu hijo y a tu trabajo. Yo por lo demás no he tenido mucho...

M4: yo mi trabajo también es que la verdad a mí me encanta. He luchado también mucho por él, desde saber también lo que es unas oposiciones. Y luché muchísimo también por tener mi trabajo como medio de vida que por suerte o por desgracia en esta sociedad es así. Entonces cuando yo termine la baja maternal pues yo no me planteo ningún momento.... primero por lo que me rodeaba, que no tenía que pedir 6 meses de licencia más para cuidar de ella... ella empezó a ir a guardería y a mí me servía ir a mi trabajo era... esas 5 o 6 horas para mí eran... yo ya estaba en otra cosa. Yo tengo plena confianza en los profesionales que están con ella. Entonces yo estoy en lo mío, ¿sabes? Entonces quieras que no eso suple un poco el tema de conversaciones de adultos... aunque sean del trabajo. Pero que estas en otro mundo, no estas metida... a mí me decían: 'yo que tú me pedía' o 'yo terminaba el curso con tu niña en casa'. Y yo decía 'sí, ella va a la guardería y yo me quedo en casa...' Si yo llevo ya veintitantos años con mi profesión encantada y mis compañeros son ya mis amigos. A mí no me ponen ninguna pega, yo lo justifico todo porque en la administración esta así la cosa y últimamente más. Pero yo digo me voy ahora mismo al pediatra y yo me voy. Vamos, que no pasa nada porque somos amigos. Entonces a mí el trabajo me ha servido profesionalmente porque me encanta. También es verdad que también intento rentabilizar más allí porque para no llevarme a casa tal cosa, si tengo un hueco igual no me voy a hablar con un compañero ni nada, sino que me voy allí y aprovechas los minutos. Pero luego también es verdad que aprovechas 6 horas del día que hablo de otros temas, con adultos... hombre que a mí me renueva mucho. Y como encima me encanta y con mis alumnos. Son también de la edad de 13, 14 la verdad que yo estoy con ellos la verdad que encantada, me aportan muchísimo...

M5: Pues nada, yo sí que... cuando mi niña llegó tenía cuatro años hablaba un perfecto ruso, no entendía nada con lo cual cuando yo cogí mi baja maternal, ella llegó en agosto y en septiembre empezaba el cole. Entonces yo lo pase fatal porque ella empezó el cole. Yo lo que hice fue extender mi baja. Reduje la baja, me incorpore a trabajar y la amplié en tiempo, Entonces estuve 6 meses de baja maternal pero trabajando 4 horas. Bueno, al principio fue un choque horrible, el dejar a la niña ahí llorando porque no entendía a nadie y yo a trabajar. Y bueno al poquito ya se adaptó y a mí lo que tú dices de la rentabilidad. Esas cuatro horas a mí me cundían el triple. Yo llegaba y pum pum ¿Qué perdí? Los desayunos con la gente, el hablar de otras cosas... o sea la relación con los adultos. Yo llegaba y en fin... y luego cuando ya me incorpore al cien por cien me dio. Estuve como los 6 o

8 meses muy mal, muy bloqueada porque yo me iba a trabajar en aquella época trabajaba cuatro tardes ¿no? Entonces recogía a la niña y la llevaba a una guardería y la recogía a las 7 de la tarde. Y yo decía ¿para qué...? La niña pensaría: '¿para qué me ha traído esta señora?' Entonces yo vivía el trabajo con angustia, ¿no? pero tuve la suerte que mi empresa sí que ha sido muy consciente de la conciliación y entonces puso un programa de teletrabajo y a mí me metieron la primera,

M1: ahora estamos nosotros con un proyecto piloto en la empresa. En la parte española es la que está haciendo el proyecto piloto de...

M5: pues a mí eso me cambio la vida. Me dio la vida y me la quito. Porque yo soy también muy responsable con el trabajo. Estoy trabajando en lo que a mí me gusta, era la típica enganchadísima al trabajo. En fin, ¿yo qué hacía? Me levantaba a las 6 y 30 de la mañana, me ponía a teletrabajar de 6 y 30 a 8 y 30, a las 8 y 30 levantaba a la niña, la lleva al cole, me bajaba a trabajar, porque el teletrabajo era... Por las mañanas tenía que ir todos los días. Si la niña se ponía mala no pasaba nada, teletrabajaba en casa. Tenía acceso a mi propio ordenador desde el ordenador de casa. Podía imprimir en la empresa, podía llamar a los compañeros: 'oye que os impreso eso...' Que estaba bien organizado. Y luego recogía a la niña del colegio, del comedor porque la tenía... la recogía y ya estaba toda la tarde con ella y ya era esta hora, este tiempo es para la niña cien por cien ¿no? Entonces claro, cien por cien era que cuando la niña se acostaba otra vez a teletrabajar. Yo lo recuerdo como una pequeña pesadilla porque era todo todo el día, por supuesto tiempo para mí nada. Yo no iba ni a la peluquería ni al ningún lado... entonces eso me duro como cuatro años. Y cuando me lo quitaron, porque con todo esto, yo trabajo en una empresa pública y con todas las rebajas y eso se han ido quitando. A parte también redujeron las tardes, nos pusieron otro horario. Total, que este proyecto lo quitaron y a mí me volvieron a dar la vida. La niña no tenía tantas necesidades, ya me podía adaptar mejor al horario de ella, y ahora ya... que en todas las etapas que ha ido pasando mi hija he ido teniendo apoyo en el trabajo adecuado, ahora ya no lo necesitaría. Ahora si me lo dieran no lo pediría, en fin, ya estamos...

M1: Yo agradecería menormente dos días de teletrabajo en mi casa, enormemente, sobre todo para no levantarme a las 6 y 15 de la mañana, lo agradeciera enormemente. Lo que pasa es que el proyecto piloto que tenemos, lo está poniendo en funcionamiento ahora. Y y lo están poniendo en funcionamiento para la parte española, ni los franceses, ni los alemanes ni los ingleses están dentro del proyecto y si funciona bien pues entonces si ya lo amplían al resto de las entidades. A mí me darían en ese momento la vida, yo podría llevar a mi hijo

al colegio y podría recogerlo, sabes cómo... para mí sería un premio el poder llevar al niño al colegio y el poder recogerlo sería un premio, vamos, para mí...

M5: Pues en mi empresa lo pusieron porque yo como no llegaba. Porque yo como estaba acostumbrada a, yo era una obsesa del trabajo. Yo llegaba las 8 de la noche y tenía cosas que hacer y yo me seguía quedando allí, y llegaba las diez de la noche y todavía no había ido a casa. O sea que era un ritmo... así que cuando llegó la niña eran las seis de la tarde corriendo por todos lados con el coche. En fin, me acuerdo una vez que tuve que llamar a la guardería: 'por favor llévatela donde quieras que no llego'. En fin, que eso, entonces yo lo que pedí en el trabajo fue que me dejaran trabajar en... que me habilitaran para seguir trabajando en casa. Además de, para que a las seis de la tarde yo me fuese, recogiese a mi hija y pudiera seguir trabajando para seguir con el ritmo que yo tenía de trabajo. Yo que sé, también eran... yo ya era indefinida, me acaban de hacer indefinida. Pero que, en fin, el puesto de trabajo había que seguir defendiéndolo, y sigue. Y tenemos que seguir defendiéndolo ahora más. Pero... entonces lo pedí a mayores, venga... y ellos dijeron: no, no, que se vaya a casa que vamos a empezar un proyecto. El proyecto se inició porque yo lo necesitaba. Fuimos cinco al principio, luego lo ampliaron a 20 y ahora se va viendo. Lo que ahora sí que son casos muy excepcionales de gente que tiene niños enfermos o.... no, el verdadero espíritu del teletrabajo no lo cubre, que es el poder conciliar la vida...

M7: Bueno, yo soy docente también y a mí por ejemplo, me encanta lo que hago. Pero sí que es cierto que en algunas ocasiones, por el hecho de ser madre y tener tan ocupado mi tiempo aparte del trabajo, sí que he notado un techo de cristal. A la hora por ejemplo de la formación. E incluso ahora mismo desde hace 6 o 7 años yo soy profesora asociada en la universidad. Pero hubo un año en el que no lo fui, porque decidí no cargarme de tanto trabajo. Y ese año dije pues voy a hacer una master y hacer el doctorado, tuve que dejarlo. Ya lo tengo asumido. Yo ahora mismo no me interesa porque el doctorado es como hacer otra carrera. Eso es otra historia. Porque vi que no había posibilidades y si veía que en los casos, ya porque yo ya estaba sola, muy bien. Pero incluso en todo mi entorno de las parejas que ya estaban casadas y con hijos los que han hecho el doctorado han sido los hombres, no las mujeres. Normalmente, siempre hay excepciones.

M6: yo el el doctorado lo hice sin niños, quiero decir, porque ese sí que me parece otro debate curiosísimo, que se hace con niños o que hacen las mujeres sin niños y con niños

M7:pues a eso es a lo que iba, porque yo en el momento... porque otra cosa, yo a la hora de... Yo soy funcionaria, bueno, yo me imagino que tú también. Bueno, es decir que yo ahora mismo no tengo la tensión de tengo que aguantar lo

que me digan y tal, vale muy bien. La elección de los horarios de trabajo. Yo llego a un centro a una ciudad a 80 kilómetros de donde yo vivo, recién divorciada además, mi hijo pequeño tenía 3 años y medio, o sea, que es que... y yo soy de formación profesional. Turno de tarde en mi instituto, saliendo los viernes a las 10 y 30 de la noche, de Huelva, claro. Y es que además había opositado. Había dado muchas vueltas antes y había opositado... había decidido opositar y me presente y tuve suerte de sacar las oposiciones. O sea, fue directamente mi primer trabajo como docente. Y fue eso, hace 7 o 8 años. Bueno pues la desesperación ¿Qué haces? Yo con los tres niños en casa, que si no sé qué si no sé cuántos. ¿Qué pasa? A Delegación e intentas poner tus problemas sobre la mesa: ' mire usted tengo tres hijos...' a la administración pública. Además yo por el trabajo en la universidad se que hay gente que está trabajando en usos de tiempo, conciliación, para arriba para abajo y te encuentras que es la propia administración publica la que no implanta sus sistemas de conciliación. Literalmente dicho por el delegado sindical de la CNT: 'bueno si estas divorciada, ¿tu marido vive en la misma población?' digo 'no, bueno es un pueblo de al lado'. 'hombre, todavía por malos tratos te podían dar algo'... mira a mí no me apuesto la mano encima nadie y me parece un tema lo bastante serio para'... vamos, eso fue lo que me dijo a mí la delegación de Huelva en la CNT hace 8 años. Entonces claro, yo tuve la suerte de entrar en un instituto donde el jefe de estudios fue muy comprensivo con mi situación y me hizo unos horarios con los cuales yo, excepto los viernes a las 10 y 30 que no había forma de cambiarlo... yo podía llegar a casa a las 8 y 30 de la noche...

M8: ahí voy... el jefe de estudio fue comprensivo contigo, pero esa situación social no es de la mujer, es de...

M7: Pero te hacen sentirte culpable. Porque en un claustro de profesores o a lo mejor en otro tipo de empresas si tu planteas estos problemas y los pones sobre la mesas te dicen: 'esto es que has tenido hijos... Igual que tú tienes hijos yo tengo una madre a la que tengo que cuidar o a mí me gusta ir al gimnasio todos los días a las 7 de la tarde ¿por qué porque tu tengas que coger el turno de mañana voy a tener que ir yo al otro turno...?'

M5: Es que hay compañeros y a mí me lo han dicho es que por que te ponen a ti el teletrabajo que yo es que a lo mejor tengo ganas de dar clase en tal sitio y a mí no me dan teletrabajo porque tal... digo, hombre, es que los niños... son el futuro de todos...

M7: ... y ahora, perdona, y ahora perdona, yo ahora mismo mi destino actual es un centro de un instituto pero de enseñanza a distancia de Andalucía. Yo hago teletrabajo como profesora, bueno pues es imposible, a mí ya me da igual, porque

ahora yo ya estoy en Sevilla y además estoy haciendo algo que me encanta, pero es imposible y administrativamente inviable que se dé la posibilidad a los profesores de atender las plataformas desde sus casas. Hombre si, las tienen que atender. pero tienen que estar su presencialidad como cualquier otro profesor en cualquier centro de. Entonces creo que no existe a la hora de trabajar o tenemos el famoso techo de cristal que siempre ha dicho de la mujer en general que existe y es en todos los sectores. Además como madres y como madres solas, madres con menor ayuda, se nos acentúa... se nos acentúa muchísimo. Pero a mí me encanta, y en este sentido la universidad me aporta mucho también. Y además no es un solo campo, en secundaria soy de turismo y en la universidad de historia, entonces la... cuando estoy yo preparando temas o cursos a los que te convocan o congresos que te llegan dices... te entran unas ganas de... y a mí ya me tienen que agarrar. No sé si habéis oído los MOC, los cursos estos abiertos. A mí me tienen que agarrar para que no me apunte, porque me dicen: 'Ana, ¿otro, de dónde vas a sacar el tiempo?' Y eso me limita muchísimo, me da mucha rabia, me da mucha rabia que hombres en mi situación lo hagan,...

M1: tengan toda la libertad y todo el tiempo realmente porque ellos no están tan atados....

M2: eso es como yo decía antes... que todo el mundo pone en valor un poco el dar el paso como mujer sola a la maternidad. Y después yo siempre digo lo mismo, si es igual como cualquier mujer, yo no me veo diferente ni tengo una carga especial que, a lo mejor un poquito más... bueno es verdad que yo estoy sola sola, mi hijo no tiene un padre para los fines de semana pero es que eso, es pequeño...

M8: yo para mi trabajo no he podido seguir trabajando de escultora. Yo hacía escultura monumental, escultura en piedra. Un mundo absolutamente masculino, abrirte paso como artista, en galerías, en ayuntamientos, o sea, para hacer escultura monumental publica es un trabajo muchas veces de 14 horas diarias, de moverte mucho. Yo eso no puedo hacerlo teniéndole, directamente, a mí se me han cerrado todas las puertas...

M2: Pero yo a lo que voy, ¿por estar sola o si estuvieras con un marido si hubieras podido seguir?

M8: hombre, habría alguien en casa que se quedaría con el.

M2: Hombre no es lo normal, yo lo digo por lo que vivo en mi entorno... pero yo estoy hablando del día a día...

M8: Pero yo lo que es el día a día igual no trabajaría 14 horas pero trabajaría 8. Yo lo que no quiero es dejar a mi hijo en manos de desconocidos y extraños 12 horas al día, hay mujeres que terminan haciéndolo pero no hay conciliación, yo lo que quiero decir es que no hay conciliación. La conciliación es mentira...

M2: Pero eso es otro tema,, yo lo que estoy diciendo es que de hecho un poco lo que tu estas diciendo, que tu llevas tu trabajo cien por cien y al final tu casa, aunque tengas una pareja lo llevas al 80 por ciento. Entonces tu para hacer cosas extras y querer crecer profesionalmente... es que tu cabeza y tu tiempo no da más, el del hombre sí, hablo en términos generales, sin querer, porque evidentemente hay excepciones en todo, yo por lo que veo a mi alrededor el padre es padre cuando está en la casa, pero cuando es profesional si tiene que sacrificar algo de su vida familiar tiene bastantes menos problemas, para hacer un doctorado, para viajar, para desarrollarse profesionalmente porque la carga de la infraestructura y de su logística diaria de la casa la cubre la mujer... entonces...

M8: es un tema de género, si yo fuera hombre, hombre a lo mejor hombre sólo con un hijo... pues tendría el mismo problema si estuviera sólo al cien por cien. Aunque también te digo que posiblemente después de una trayectoria artística más o menos interesante sería fácil conciliar hasta determinada manera, con horarios o hacerlo de alguna manera. Pero tu eso, vas con un bebé a un sitio, a visitar a un cliente y ya....

M1: y te miran raro...

M8: ya directamente, que escultura vas a hacer tu...

M2: Pero mi pregunta es, ¿tú te sientes muy diferente a la carga tuya a una mujer con pareja con un bebé?

M8: si yo tuviera pareja, posiblemente... yo no tengo frustración con esto, lo voy a decir. Pero si yo tuviera pareja posiblemente si habría podido seguir mi trayectoria artística. Porque a mi hijo una persona vinculada de una manera importante de manera afectiva con él, o sea su padre o alguien de la familia y que para él fuera importante, lo estaría atendiendo en casa, esa es la conciliación familiar...

M2: yo te digo lo y he vivido, evidentemente el apoyo logístico de una pareja es importante pero yo creo que no es tan radical como parece. O sea, la verdad es que la familia hablamos de fifty-fifty y hablaremos las que habéis pasado por pareja, yo no he vivido en pareja con mi hijo, ese fifty-fifty es de libro, no es una realidad,

M1: bueno depende de la pareja, yo...

M2: en general, en general,

M1: Yo vuelvo a lo mismo, yo antes de dedicarme a trabajar en la empresa en la que trabajo yo he sido docente durante 10 años. Yo como vosotras pues tengo muchas cosas... y el padre del niño sigue siendo profeso. Cuando nació el niño nosotros cambiamos los turnos, y uno trabajaba de mañana y el otro trabajaba de tarde para que nadie tuviera que hacerse cargo de ese niño o para que no tuviera que ir a la guardería a lo mejor antes de tiempo o para que no entrara eso, un extraño o pagar a una persona. Entonces, es lo que dije antes, 9 años sin cocinar, sin poner una lavadora, sin planchar y encima nosotros cambiamos los horarios de trabajo, uno pidió la mañana y otro la tarde para que ese niño estuviera atendido por lo que tú dices, el núcleo familiar más cercano y más afín a ese niño, que es su padre y su madre. Así que depende de cada pareja, de cómo tú te lo hayas planteado el nivel, además, el nivel de exigencia como pareja, porque si yo me relajo y tú sigues haciéndolo todo pues me seguiré relajando, ahora si entre tú y yo vamos tirando los dos del carrito al mismo tiempo, la carga no se va a notar tanto. Yo por ejemplo note la carga por ejemplo cuando ya se rompe lo que era tu rutina de vida y tienes que empezar una de cero.

M8:...de todas formas yo sí que estoy de acuerdo de lo que se mueve, a nivel genético yo creo, no creo que sea solo cultural, entre una madre y un padre creo que son cosas diferentes y que esta igualdad por las que luchamos las mujeres desde hace ya algunos años y los hombres que han empezado también, pasa por una nueva masculinidad. También, porque la igualdad pasa porque la sociedad reconozca que el Estado de maternidad es un estado especial y que hay que proteger especialmente porque, exactamente, los niños y las niñas son la base de que nos va a quedar y son de todos y de todas. Entonces yo sí creo que es verdad, que nos cambia algo a las mujeres nos cambia el chip, cuando ya tienen hijos es una historia distinta, y lo que nos pasa socialmente es que nuestra sociedad sigue funcionando sin tener en cuenta eso. Nosotras queremos ser súper mujeres que respondamos a los mismos esquemas que teníamos antes pero encima siendo madres y eso nos somete a un stress y a una tensión brutal. O sea que llegamos a un límite que yo digo: 'dios mío, es como estirar la goma ya y que ya mismo puede romperse o se rompe...'. Entonces yo creo que el trabajo social pasa por una nueva masculinidad también y porque las mujeres revaloricemos de nuevo toda... o valoremos esos valores intrínsecos en nuestra feminidad que es nuestra maternidad....

M5: y lo que tu decías también antes de saber delegar...

M1: eso es súper importante.

M8: Pero eso ya es... bueno si, yo hablo ya de... bajas laborales de 4 meses, eso es una barbaridad, es una aberración humana que den una baja laboral de 4

meses, si eso lo observaremos desde fuera, como acultural y vemos un bebe con 4 meses y dices: '¿y tú vas dejar a este bebe con cuatro meses en una guardería? ¿Pero en qué mundo estamos?' Estamos empezando a tener seres humanos desconectados, desequilibrados emocionalmente, o sea, o con unas carencias emociones bestiales y estamos creciendo así, y nuestra cultura está creciendo así. Entonces tenemos una base cultural de personas que tenemos una enfermedad emocional y eso es muy complicado de suplir...

M6: Y cubrir eso, que yo estoy completamente de acuerdo, pasa por un sacrificio de la mujer. Que si tú decides darle el pecho a tu hijo, tú decides renunciar al trabajo. Yo estuve dándole al mío 8 meses, los 4 de la baja maternal y mientras estaba dándole el pecho al niño con 5 o 6 meses. Conciliación familiar en la tele. ¿Conciliación de qué? Si yo tengo que renunciar a mi trabajo porque decido apostar por una alimentación...

M8: porque hay cosas... realmente la maternidad es incompatible con muchas cosas en nuestra cultura...

M6: al fin y al cabo los proyectos que realmente... una educación saludable, una alimentación sana, son pequeñas batallas que una dentro de cada casa pretende llevar a cabo, pero cuando sales de casa empiezan los choques. Estamos todos con la generación, pero vamos a ver, estamos hablando de una generación donde tenemos un trabajo bárbaro. Primero porque tenemos un nivel de conciencia más elevado, precisamente para recuperar una maternidad saludable que los niños estén conectados con la tierra, pero un poquito de espiritualidad... Pero una generación, por lo menos la mía que tenemos un modelo aprendido, de unos padres, de una posguerra donde la madre era sumisión, y con todo eso trabájate tú y encima cría niños, que se sientan independientes, que sean maduros...

M8: ...Pero es que yo creo que las personas tenemos hijos, o las mujeres tenemos hijos sin tomar conciencia de que realmente ese estado de maternidad no es compatible, no es compatible...

M1: no es compatible ahora mismo por el ritmo de vida que está marcado como la norma...

M6: ...lo quieres hacer compatible pero pasa ya a lo que no es la mejor la estructura reglada

M8: te tienes que salir...

M6: Yo por ejemplo ahora, yo por ejemplo, me tuve que salir. Pero esto es otro trabajito más, porque tú decides. Que yo ahora no estoy cotizando, y empezamos

ya con las renunciaciones, entonces para que mis hijos estén completamente cubiertos yo tengo que renunciar...

M8: estas renunciado... pero es una renuncia constructiva... si lo vives como una renuncia empiezas ya como un problema...

M6: ...estoy hablando en el plano oficial. Ahora mismo estoy fuera del sistema oficial ¿vale? Porque yo decidí dedicarme al tema del yoga, ¿vale? Y yo doy clases de yoga. Que me supone a mí esto, pues efectivamente llevo todos los días a mi hijo al colegio, cosa que me parece un regalo divino ¿vale? Y además la recojo. Que quiere decir que yo quiero recogerla, pero ahora hay una clase de 2 a 4, no la doy. Ahora si me va bien la hago y si no... ya todo eso es un asunto mío. Quiero decir que yo por favorecer que mi hija esté súper bien, y mi hijo también, estén todos súper atendidos. Te sacrificas. Yo me sacrifico porque es una renuncia, que lo hago encantada, y tanto, tanto que dejo de hacer clases y de ese dinero... renuncio a ese dinero, pero es que se llama así, renuncia, no lo quiero... eso es una renuncia. Pero que la palabra en castellano se llama renuncia. No lo hago con cabreo, pero es que estoy renunciado a ello... que me encantaría hacer mil quinientos cursos y dos mil, pero no puedo, sí que es verdad, que según la edad de los niños ¿vale? la cosa ha ido cambiando. Antes, cuando trabajaba en un trabajo social oficial y recogido en el sistema... cotizando y esto y lo otro pues yo llegaba al trabajo para descansar, pues con los dos niños chico. Yo llegaba al trabajo y era mi descanso. Es verdad que toda esta experiencia te van haciendo una mujer con unas herramientas fabulosa. Porque en el mientras tanto he aprendido una cantidad de cosas, lo más grande. Tanto que ahora, por ejemplo, yo ahora cuando doy clases ,claro, tengo que apagar el móvil ,normal. Puese he tenido que aprender, sin cabreo y además lo he aceptado así, porque ahora me instruyo en otra historia y me va muy bien así, me parece que es una herramienta muy favorable que la tuviéramos para aprender todo el mundo. Que mientras yo apago el móvil, yo no sé lo que va a pasar en mi casa...

M1: eso es como cuando dejamos a los niños, pasamos de todo...

M6: ..claro, pero es que además que no es ficticio. Quiero decir, es que no tengo, es que lo tengo que hacer, porque es que tengo que dar una clase de yoga, que además me gusta y que además me la curro y que además. Entonces el primer día que yo tengo que apagar el móvil, ahora ya no porque son mayores, pero cuando eran chicos apagaba el móvil y estate loca de contenta, tienes que estar tu loca de contenta. No quita que, como ha pasado, que cuando yo enchufe el móvil

M: haya 300 mensajes...

M6: no o que haya una ristra... y tú dices ¿una centralita? Y un mensaje del centro de salud y que el niño está en el hospital y que la otro, eso ha pasado, que me he tenido que ir al metro respirando y diciendo: 'esto también hubiera pasado si yo hubiera estado allí' ¿me entiendes?

M5: o te hubiera pasado igual hace unos años que no había móvil...

M6: ...claro ¿pero eso a qué te convoca?, te convoca a que tú tienes que renegociar tus propias reglas, ¿me entiendes? Entonces en el mientras tanto, vas aprendiendo una cantidad de cosas tremendas. Entonces llegas a clase... y antes yo he ido a mi casa y he ido tres veces más a Mercadona, y en el mientras tanto yo he hecho un montón de cosas. Y cuando llegas a casa te llama una amiga y te dice: 'niña, el programa de la 2' '¿la tele de 4 a 5 y 30? Si tengo que llevar a mi hija a inglés y tengo que dejar la mesa puesta que Pablo llega el chiquillo del instituto a las tres y media, cuando quieres tu que yo vea la tele...'

M1: En el mientras tanto...

M6: Te haces también con una cartera de herramientas porque no te queda otra. luego a veces a alguien le pasa algo y dice: 'no sé qué hacer' '¿Por qué, qué te pasa?' 'No, es que he perdido el metro y no sé qué hacer'. ¿Y llevas media hora mirando en el metro pensando qué qué haces?

(Risas, hablan varias)

M3: pues me vuelvo andando a casa...

M6: Que grande

E: En relación con lo que estas comentando, como os organizáis eso, la casa... los niños,

M6: como lo estoy contando...

E:... tú lo estas contando, me gustaría que hablarais también un poco más, concretamente...

M7: yo planifico mientras corro o nado, es verdad, antes yo planificaba en el coche cuando iba a Huelva...

M1: yo planifico mucho en el coche...

M7: ... es que mientras corro o nado. Es que es el único momento que digo, estoy corriendo o estoy nadando, no puedo hacer otra cosa, pues planificar.

M1: yo por la mañana muchas veces ya voy haciéndome el planning. tipo entrego la presentación, me hago la inspección, paso el reporte, a las 3 y 30 hoy recojo al niño del cole, vamos a baloncesto... mientras él está en baloncesto yo le doy dos vueltas al campo de la feria, recojo rápido nos duchamos, mientras él se ducha pongo el horno y pongo el pescado y cuando el salga que ponga la mesa que yo me ducho... y esta acostado el niño a las 9 y a las 9 y 15 estoy ya tumbada, no puedo más..

M6. Resulta totalmente escandaloso. A mí me pasó que paso por un bar y me veo allí todo el pandillón de cervecitas de viernes 'quédate' '¿Qué me quede?'

M1: No, pero yo intento dentro de esa planificación a lo mejor decir, vamos al parque, pero vamos a ir justo al de la calle evangelista que están Las Palomas al lado, entonces primero me tomo el café con dos madres y luego ya... seguimos para el parque... ¿sabes? Hago una ese. Intento en ese tipo de historias un poco cuadrarlas. Eso, que yo estoy de pokemon hasta aquí... una madre o dos, un café y un poco de 'háblame de que trapillos te has comprado'. De verdad, no, lo necesitas. Yo a veces lo necesito, bajar a veces lo que es el nivel intelectual, es que encefalograma plano poco más o menos y venga cuéntame....

M4: Yo es que a ver. Yo tengo un amigo que él hace acupuntura y eso. Y esta frase a mí se me grabó y muchas veces lo hago: 'párate y siéntete', párate porque la vida te va a parar, con un sustito o con un... Entonces ya llega un momento que tienes salud mental y física. Claro, ya después de haber conseguido esta niña, ahora mismo es que depende de mí al cien por cien, yo me voy a parar, es que si no también, si yo encima mi salud física o mental está mal... pues también le está afectando a ella

M: tienes que estar bien tú para poder tener bien a los demás.

M4: y luego claro, yo soy consciente de... vuelvo un poquito al trabajo. Fui consciente cuando yo ya tramite la adopción y todo eso en aquellos años, que mi vida iba a cambiar, que mis cursos iban a ser menos. Yo esta mañana ha estado un compañero allí: 'ay mira el CEO online, no sé cuánto'. Y yo digo ni los miro. Porque yo creo que este año... porque yo siempre he sido una persona que, que lo que yo me matricule lo hago. Si no voy... entonces claro, renuncias a cosas. Ahora mismo esa ha sido mi elección. Yo a lo mejor he estado diez años como jefe de estudios o secretaria, en el equipo este... cursos, van y vienen, fuera, hasta en Barcelona,. Donde fuese, yo iba por todos lados. Ahora no, mi prioridad es mi hija, pero es que soy muy consciente de eso. Poco a poco espero ir retomando algo de eso cuando ya sea más mayorcita, cuando ya pueda ir a los sitios sola, en fin. Y luego lo de la casa pues lo mismo, sin intentar llegar a ese

estrés máximo porque digo: la vida me va a parar. Entonces claro, tienes en un segundo plano cosas que antes tenías en el primero. Nos quejamos todos, yo soy también muy ordenada y para mí el orden es un poco, ya entre comillas, enfermizo. Aunque ya, a veces, la típica que quiere tener todo ordenado y una chica me ayuda un poco, me ayuda una horita y el tema de plancha y eso. Porque era que yo decía si encima de mi trabajo me tengo que dedicar a estas labores... Es que si tu no las haces nadie va a venir detrás a hacértelas...

M6: eso tú tienes a alguien que te ayuda...

M1: yo es lo que comentaba antes, yo hay ciertas tareas que yo no las hago...

M4: y comida congelada... y fines de semana y ya toda la semana congelada ya hecha. Un poco de organizarte

M7: yo lo que me pasa ahora y es otra esclavitud que tienes ahora encima. Es que los que empezamos a tener hijos un poquito más grande es que ellos empiezan a tener una vida social independiente. Entonces eso a mí me produce también mucho estrés porque también tienes que cuadrarlo en tu... cuando llegue a casa yo ahora tengo que enterarme de que va a pasar mañana, así de claro. Y además cuando tienes tres y vives en las afueras y no hay transporte público

M4:.... Y empiecen: recógeme que he quedado....

M7: ...entonces yo lo que intento es, lo he intentado antes cuando eran más pequeños y funcionaba lo que pasa que a raíz de ese colapso que tuve hace dos años perdí un poco las riendas. Nosotros teníamos cuadrantes, horarios, o sea lunes, martes, miércoles, jueves, y viernes, a ver... vosotros llegáis a las 5 y 30 a casa ¿no? pues a ver: lunes: a Julia le toca poner la mesa, Celia la quita y Tomas pone el lavavajillas, y luego se van rotando...

M5: Eso en mi infancia era lo que había, había eso en la cocina y lunes, martes, miércoles le toca a A. poner la mesa... eso es muy antiguo....

M7: ...eso lo he probado yo, hubo una época en la que por circunstancias no se hizo y ahora me está costando la misma vida llegar a esa planificación...

M1: hay que ver lo que cuesta coger una rutina y lo rápido que se pierde... ¿verdad?

M7: ... y entonces que hago yo ahora, y esto lo llevo planteado desde principios de curso, que digo yo... que llega un momento en el que ya no físicamente no puedes más, digo: vamos a ver, aquí cada uno tiene su cuarto, pues tenemos tarea A, tarea B, tarea C, y tarea D. Yo me ocupo de hacer la comida, no hay problema,

ahora vosotros os tenéis que ocupar cada uno de su dormitorio y luego los sábados hacemos zafarrancho de combate, como digo yo... que es lo que... claro, ellos como buenos casi adolescentes que son no lo cumplen... yo no entro en los cuartos.

M3: totalmente es lo mejor que puedes hacer...

M6: ...empiezas a usar herramientas que ni por remota idea hubieras tu pensado...

M7: Jamás... que yo que va que no...

M6: que por las circunstancias no tienes más remedio que si no

M7:.... Esta mañana ha habido una pelea. Que una de ellas no tenía una camisa del uniforme, 'que no que no la tengo'... yo digo: 'mira que está en tu...' además yo procuro este tipo de logística de ropa, como ellos tienen uniforme, bendito uniforme por cierto... es que cuando tienes a dos niñas...

M1: a mí me lo pusieron para el trabajo y es una bendición...

M7: bueno pues yo he comprado los uniformes de modo que no tenga que hacer lavado más que los fines de semana. Porque entre semana no... bueno pues por si acaso... por una cuestión de, tampoco voy a entrar en detalles, o hacer un lavado a mitad de semana. Pero hay una orden, yo no me hago cargo de cómo llega la ropa de vuestros cuerpos al cuarto de baño y del cuarto de baño a vuestros cuartos y del cuarto al cesto de la ropa sucia.... 'Que no hay camisas, es que no sabes ya lavar, que en esta casa se lava fatal...' Digo: 'mira, en el cesto de la ropa sucia, ¿hay algo? Una camisa, la que pusiste anoche a las 10 de la noche'. Son las 8 de la mañana pero hay otras tres camisas dando vueltas por ahí... ¿Dónde están? Te vas a su cuarto y debajo de la cama. Entonces a la hora de planificar yo todo eso lo tengo contemplado... y digo: no me voy a hacer cargo de eso. Y ya está, por ahí no paso. Otra orden, no hay cosas tiradas por el pasillo, lo cojo en una bolsa de basura y lo pongo en el jardín...

(Hablan varias)

M6: es que se cae un pañuelo, una funda de un móvil, un zapato y pasan por encima y no lo recogen...

M7: yo he llegado a hacer la prueba, en medio de la escalera una zapatilla de deporte, tres días...

M1: y luego es: '¿mamá, donde está mi zapato que no lo encuentro?'

M7: Me he dado cuenta en el mes y medio que llevo ya en firme que están entrando por el aro. Que ya anoche y estas últimas noches no me he tenido que pelear por cómo se pone la cena, en vez de estar mientras estaba haciendo la cena estresada: '¡poner la mesa!' llevo ya un tiempo que hago la cena, pongo los platos, preparo la... además es que odian el pescado, '¿Qué hay de cenar? Pescado. ¡Qué asco!' Y llevo unos días que me estoy encontrando, que ellos mismo a pesar del que asco, han cogido el mantel, han puesto la mesa, se han llevado los platos y se han sentado, se han peleado y todo lo que quieras pero lo han hecho. Y a mi ese tipo de cosas me descarga y me alivia muchísimo.

M1: yo con Pablo que tiene 8 años todavía le cuesta, tiene una sordera selectiva fantástica. Y entonces es me entero de lo que quiero... la orden es que sí, que él pone y quita la mesa, el su ropa la tiene que echar a la canasta y el antes de irse al colegio tiene que dejar su cama hecha. Ya no le pido más, que dolor, que tiene 8 años el pobrecito. Oye mira perdona, yo me quede huérfana con 7 y mi madre falleció y yo era, y son mis recuerdos. Y yo recuerdo a mi padre, un hombre de 39 años con cuatro hijos teniendo que llevar una casa, un hombre además educado en la posguerra el hombre. Entonces yo me recuerdo con 7 años duchándome sola, echando mi ropa a la canasta y antes de irme al colegio yo tenía que tener la cama hecha, pues yo intento que con mi hijo sea lo mismo. Y te va costando. Hay días que la deja hecha y hay días que no. Hay días que tiene la ropa sucia en el canasto y hay otros días que la tiene... calzoncillos en el cuarto de baño, calcetín en el pasillo. Pero bueno, entiendo que poco a poco él tiene que ir cogiendo su rutina y acabar haciendo esa tarea porque la casa es de los dos, yo es lo que le digo a él, la casa es de los dos...

M7: esto es un equipo, ¿quién ha dicho antes lo de que ella es la capitana del barco? es que es verdad. En el barco estamos todos... hombre yo puedo decir dónde vamos y si deriva pues lo rectifico, pero yo no puedo estar a todas las faenas del barco...

M6: Yo estoy de acuerdo con todo lo que estáis diciendo. Que somos capitanas del barco pero además yo ahí tengo un punto de exigencia, que es que como soy la capitana del barco y el barco si yo no digo a donde va de qué manera y cómo, el barco no se mueve. Yo además quiero hacer esa función contenta, es el objetivo que tengo. Y es que si no es que vivo enfadada y con un adolescente que se frota las manos cuando tiene el coro de la cena 'mi hermana no sabe la cena que le voy a dar', 'mi madre me va a escuchar ahora'... yo, que yo acabo de estar, que yo nada más que me siento para almorzar y para cenar. Tú no me puedes dar a mí la cena todos los días toda mi vida. Entonces yo a eso me negué en rotundo. Lo vi claro, yo capitana del barco y yo que voy a estar todo el día, no toda mi vida, porque esto es para toda la vida. Y ahora ¿tú que vas estar toda la vida tú de

capitana de barco enfadada? Me negué. No, aquí un momentito, aquí tengo que hacer algo, porque si no lo hago yo aquí no hay nadie. Porque lo he decidido, aquí yo tengo que negociar conmigo misma... entonces tengo que hacer algo. Lo que no voy a estar es cabreada. Y empecé a hacer este tipo de cosas, yo apago el móvil que sea lo que dios quiera por dios. ¿Qué voy a hacer? La mesa, pues pablo mil quinientas millones de veces... hoy te he dicho que quites el lavavajillas. Todos los días... mira yo de verdad con el don de la repetición yo no he nacido. Esto te lo voy a decir una vez y lo demás empezaremos con castigos pero que ya de este tema ya no... esas fueron mis pequeñas... empiezo a ya a argumentar cosas y a defenderme de ese permanente enfado. Que yo no vengo para vivir enfadada. Me niego. Y tengo que reinventarme

M1: ese es como el tema de los deberes '¿Tienes deberes?' 'No'. '¿Pero no te han puesto?' ¿no me acuerdo?' 'con tu edad no se te pueden olvidar tanto las cosas'. Y ya nosotras tenemos las madres del cole un grupo de *wassap* y '¿Hay tarea? Si matemáticas, no sé cuánto... '

M7: y además la responsabilidad cae sobre nosotras, sobre las madres generalmente. Yo tengo tres hijos, tres deberes que hacer seguimiento, que tiene que hacerse, y además la mayor académicamente pues como que... frase literal que me dijo a final del curso pasado: 'la culpa de haber suspendido la tienes tú, por no haberme ayudado a hacer los deberes...'

M1: pues toma, perdona es tu responsabilidad...

M7: ...la madre de fulanita y no sé qué no sé cuánto se sienta, y no sé qué no sé cuánto, y le digo: vamos a ver, es que esto sí que es una losa sobre tu tiempo brutal,

M1: Mira yo no me siento a hacer la tarea con Pablo, porque creo que es su responsabilidad. Y si tienes algún problema me preguntas y yo intento explicarte pero yo no me voy a sentar contigo a hacer la tarea. Yo he visto a mi hermana literalmente con la niña horas, que si ahora, que si entonces. Perdona '¿a ti te ayudaba tu padre a hacer los deberes? Porque a mí el mío no me ha ayudado en la vida'. Yo si tienes una duda y te la puedo resolver te la resuelvo pero evidentemente yo no me voy a sentar contigo, es tu responsabilidad, cariño. Mi responsabilidad es levantarme temprano, ir a trabajar, y traer dinerito, pues tu responsabilidad es hacer los deberes, estudiar y apuntar en la agenda, que es muy bonita, lo que te toca o lo que no te toca...

M7: yo es que aunque entiendo ese modelo de mami ayuda para toda... ahí sigue...

M6: el problema es que mami, en familias monomarentales, mami esta para eso y para mil quinientas cosas más. A lo mejor tu madre... es que esto depende de cada familia y de cada persona, de cómo entiendan la educación. Hay madres y están monomarentales o felizmente casadas, que su hijo es así de vago y al niño le coge el lápiz y. Y, desde mi punto de vista, yo según yo lo vivo, es que yo tengo mil quinientas cosas más, entonces yo no soy mami para todo

M7:...yo es que recuerdo mi madre, ¿no? mi madre decía cuando yo he estado con esa presión y tal 'Ana, se paciente con los niños, que es que enseguida saltas y estas chillando' es que yo, es que yo también me veía como tú. Nosotros éramos cinco hermanos, pero los tres primeros es verdad que íbamos muy seguidos y... y vamos a ver mamá. Queue ella siempre fue ama de su casa, que hace un examen para ama de casa y saca matrícula de honor, y eso hay que valorarlo...

Varias: Totalmente, totalmente.

M7: Pero que yo sepa tu siempre has tenido además ayuda en casa, siempre ha habido una chica en casa. A mí no me digas que yo soy igual que tú, y a mí no me exijas que tenga la casa como los chorros del oro y es verdad que en todas las reuniones familiares si hay que decir una casa desastrosa es la de A.. Así de claro, porque a mis otras dos hermanas son amas de casa también... y claro, es que Alicia hace unos pucheros, porque la otra, ¿vale? Es que eso no me vale. Pero eso a mí no os imagináis lo que a mí me carga....

M1:...y frustra porque genera frustración. Yo soy un poco desastre en casa, de los hermanos un poco también la desastre. Pero vamos a ver señores, yo siempre digo lo mismo, pero aquí llevo muchos años demostrando que sigo y demostrando que puedo, mi casa no está limpia, más o menos recogida, pero sigo demostrando que tiro para adelante. Aquí estoy trabajado, mi casa, mi niño, unos días más limpia, otros días menos, mi hijo sano, alimentado, feliz, sobre todo sano y feliz que creo que es lo fundamental. Ya el resto a lo mejor me sobra... pero un niño sano un niño feliz...

(Hablan varias)...

M3: Es que esto ya... yo se lo dije a Lucía, ¿Cuánto dura?, 'hombre pues eso depende de lo que habléis vosotras', yo es que salgo a las 6, tengo que irme a dos hermanas recoger a mi hijo, deberes... o sea yo...

E: Vamos a ir terminado ya, hablarme un poco de vuestro orden de prioridades de la las tres n actividades principales, de trabajo, tiempo libre y cuidados, tareas domésticas etcétera... cual sería la primera,

M7: ¿sin contar los hijos?

M3: Bueno yo intento que sea mi hijo lo primero, intentar hacer con él lo máximo, intentar ponerme con los deberes. Además yo tengo la sensación de lo que hablaba ella y de lo que hablaba ella, de tener como esa culpabilidad de que te tienes que ir a trabajar y dejarlo muchas horas porque tú eres, lo que decía ella también, el sustento de tu casa Y tú te tienes que buscar la vida como sea, entonces yo tengo este trabajo y tengo que llenar la olla todos los días y tirar para adelante, entonces siempre tienes esa deuda...

E: y dentro de las prioridades

M3: la faena y la casa me daban igual, el trabajo por supuestísimo,

M2: yo... ¿por lo que me motive o por la realidad? Quiero decir, porque la casa puede ser una realidad aunque no te motive nada, no se cual estas diciendo que ordenemos por prioridades como....

E: ¿tu cómo te lo planteas?

M6: ¿pero lo que a ti te gustaría o la realidad?

E: la realidad, la realidad...

M4: la realidad ahora mismo es mi hija ahora mismo. El trabajo está ahí y me encanta pero. y también pues eso, es la otra parte de lo que hemos estado hablando hoy aquí, te complementa un poquito la atención exclusiva a tu hija. Pero yo a nivel personal y además desde hace muchísimos años yo le he dado mucho valor a mi familia y a mis amigos, a un rato con mi familia y a un rato con mis amigos. Y ahí es llegar con la niña con 8 meses, con 9 meses, porque ella llegó muy pequeñita a España. Y yo me ha llamado mi hermano que hemos quedado a comer en casa de mi primo tal y yo cogía a la niña y 'esta duerme la siesta en casa del primo tal porque hoy nos vamos a reunir todos allí'. A mí la familia y mis amigos, es que tengo un círculo de amigos que gracias a dios es extenso y es buenísimo también y yo eso lo tengo que valorar y lo tengo que mantener, me cueste lo que me cueste, se duerma la niña en brazos mía... pero a eso hay que dedicarle tiempo... si...

M7: Yo voy a empezar al revés, lo que menos me interesa es la casa porque es una cuestión que hay que cubrir,

M6: y porque están los niños en casa, porque yo en verano... no voy al Mercadona, porque yo organizo mi casa. Quiero decir que yo organizo mi casa porque están los niños, si no estuvieran...

M1: si no están te apañas con cualquier cosa vamos...

M7: Si yo no... está claro. Si yo no tuviera niño viva en un apartamento en el centro, que fuera un estudio de 30 metros cuadrados. No, no, pero en cuanto a prioridades en tareas es el proyecto vital de mis hijos, independientemente de la logística que ello conlleve, eso es lo que guía las demás actividades que yo pueda hacer. En segundo lugar yo es que trabajo y ocio lo veo totalmente complementario, yo como el trabajo lo veo, no solamente como un medio de vida, si no realmente como algo que me gusta y me llena, lo veo total y absolutamente necesario para estar contenta conmigo misma. Y además que tiene que complementarse, yo uso muchas veces esa palabra, con el ocio. Es una suerte también de que tengo un grupo de amigos amplio y variado y parte de ellos vienen del trabajo, con lo cual compartimos inquietudes. Entonces podría ponerlo en una situación equilibrada, a mí no me gusta estar todo el día de juerga, yo sería eso: proyecto vital hijos, luego como ocupas tu tiempo, tanto de trabajo como de ocio y por último la casa. Eso ya son daños colaterales...

M8: En mi caso sería en primer lugar mi hijo, luego la casa y el trabajo porque tienen relación también, porque el mantenimiento de mi casa en el campo y todo... y el trabajo pues iría a la par y luego el ocio en el último término, aunque es verdad que tanto como mi trabajo como el sitio donde vivo me gusta mucho y son...

M1: Es que tu huerto y tal forma parte de tu mantenimiento de tu casa pero también de tu ocio, o sea, que llevas ahí una tarea muy conjunta...

M8...si aunque se me desborda, ese es el problema, yo digo siempre, me gusta todo lo que hago pero hago más de lo que podría, de lo que puedo hacer.

E: Bueno pues ya

E2: bueno yo quería hablar para terminar para remarcarlo, todas habéis contado un poco la tensión con las que os veis obligadas a vivir congeniar el trabajo, los niños, tener tiempo para uno misma etcétera... ¿Qué habría que cambiar para que las cosas fueran como vosotros queráis?

M1: ¿cambiar nosotras?

E2: Más que personalmente en general

M6: ¿desde dentro o desde fuera?

E2: desde donde os parezca más conveniente, ¿Qué es lo que habría que cambiar para que vuestras vidas o vuestro entorno fueran más llevaderos...?

E7: Ella ha dicho una cosa muy muy interesante, un nuevo modelo de masculinidad, y el de la maternidad...

E8: yo en eso quería hacer un apunte, que creo que puede ser interesante, cuando supe que mi hijo era hijo, yo tengo una hermana que nos llevamos un año 'hay que pena' estábamos siempre las dos muy concienciadas. Y yo le dije 'no, nosotras las madres que estamos viviendo una realidad un poco distinta, que tenemos otra conciencia, tenemos que tener hijos hombre, porque esa es la nueva masculinidad...'

E1: yo estaba encantada con tener un niño

E8: porque nosotros tenemos que transmitir ese valor. Y la nueva masculinidad son hombres que se sientan hombres y estén orgullosos de ser hombres y de su masculinidad, pero que también sean cuidadores, o sea, que se conecten con los seres humanos desde el cuidado, desde la empatía, desde la emoción Y que los hay seguro, pero que sea desde la estructura social. Que ese es el problema, que nuestra estructura social no funciona así y esa es una misión importantísima de las madres con nuestros hijos, porque nosotras somos las que lo estamos viviendo en persona con nuestros hijos. Vivimos en una sociedad en la que los grupos sociales que tienen más problemas son los concienciados. Los que no tienen problema no se van a movilizar para cambiar las cosas. Aunque siempre haya personas, no, hombres. por ejemplo, que si están trabajando con nueva masculinidad... pero sí creo que tenemos una misión maravillosa y muy importante... de tener una

E2: y las demás que pensáis de eso, que habría que cambiar...

M5: no yo iba a decir que yo estoy muy de acuerdo contigo, lo que pasa que en el camino te desgasta mucho... es una lucha tan grande con tanta gente alrededor que.... Yo estoy agotada...

M1: pero si podemos empezar a poner piedrecitas para que el camino se forme...

M2: yo creo que también, otra cosa, como yo lo vivo, yo tengo que hacer el esfuerzo en cambiar esto, para vivir más relajada. Es el nivel de auto exigencia, porque a mí me frustra muchísimo, querer sobre todo, a mí me encanta estudiar, yo era y sigo siendo una apasionada de los idiomas me encanta estudiar idiomas, me encantaba estar fuera, me encanta el deporte también, y ahora me frustró cuando veo algo que no. Fui a hacer un test de nivel de inglés y digo '¿Que hago yo haciendo curso de inscripción de inglés cuando....? Que es imposible, un quiero y no puedo. Entonces ese nivel de exigencia de querer hacer veinte mil cosas y tener que conformarte con nada, con tu hijo, la casa y el trabajo...

M6: pero eso es lo que hemos hablado antes que tienes que... que hay situaciones que te obligan a reeducarte tu nivel de exigencia...

M2: a eso voy, ese nivel de exigencia es lo que yo cambiaria. Por lo menos yo en mi propia persona es lo que intento... que no me frustre. El ejercicio que tengo que hacer yo es que no me frustre... pero si me dejo guiar por la circunstancias me llego a frustrar... porque veo un montón de cosas que no puedo hacer porque me faltan 50 horas al día....

M7: más red de apoyo, externas, banco del tiempo

M1: eso sí que sería maravilloso... nosotros tenemos entre las madres un mini banco de tiempo entonces yo ayudo a un crio de los del cole porque tiene dificultades con el inglés, esa madre... ella toca el violoncelo y yo el piano pues ella y yo damos un poco de solfeo en el colegio... un mini banco del tiempo y creo que esas historias hay que fomentarles.

M6: pues hay una cosa que me parece una buena idea pero que se ha quedado en un punto que ahora que hacemos con esto, por ejemplo cuando vas a escolarizar a un niño, me refiero al esfuerzo que hacen las instituciones, de escolarizar a los niños. Vale, tú tienes puntos por ser monomarental, y te dan un montón de puntos, y el colegio está bien. quiero decir, porque tu estas sola, tienes otro que es más chico o más grande... muy bien tú tienes y te favorece porque tienes más puntos para sumar... y ya esta

M7: y ya no tienes más nada

M6:.... Yo soy familia monomarental, en mi casa entra una economía... que es la mía, que el padre aporta pero es mi economía. Y tienes que estar pendiente del horario que dice el cole, que es a las 2, ¡yo doy una clase a las 3 y 30! Entonces para que me das puntos de monomarental es que no lo entiendo... aclare usted, el aula matinal de 7 a 8, está bien pero es que hay gente que entra antes de las, quiero decir... ya sabemos haga una propuesta más, no cierre el colegio de actividades sin que sea punible económicamente, ni la sensación de que esta allí el niño solo, pobre niño la madre no está, un poquito más de....

E2: Bueno ya, ya podemos, ha sido interesantísimo...muy interesante muchas gracias a todas